Diciembre - Enero
Número 13
Revista gratuita

par 72
golf y viajes

Sergio García suma y sigue en el Andalucía Masters 2011



Golf Lomas-Bosque gana la Final del V Costa del Sol Masters Madrid

ESPECIAL: Golf en Madrid



COSMÉTICA DE PREVENCIÓN
BASADA EN LAS PROPIEDADES
DE LA VID Y DEL CAVA
PROTEGE A LA PIEL
DE UN ENVEJECIMIENTO
PREMATURO



Cosmética biotecnológica

Células madre de vid



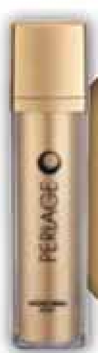
ACTIVE CELLS CREAM
SPF 15
CREMA ANTIAGING ULTRAHIDRATANTE DE CAVA, CÉLULAS MADRE Y RESVERATROL



ACTIVE CELLS BODY
SPF 15
PROPORCIONA UNA PROTECCIÓN NATURAL FRENTE AL ENVEJECIMIENTO PRODUCIDO POR EL SOL



RELAX SKIN CREAM
SPF 15
CREMA ANTIAGING NUTRITIVA Y MANTENEDORA DEL BRONCEADO



RELAX SKIN BODY
SPF 15
TRATAMIENTO CORPORAL DE RESINA DE MAGNOLIA. REDUCE EL ESTRÉS CUTÁNEO Y MANTIENE EL BRONCEADO



SERUM FACIAL
SPF 15
CON ALTAS CONCENTRACIONES DE CÉLULAS MADRE, RESVERATROL Y ALFAGLUCANOS



BALSAMO FACIAL MASCULINO
SPF 15
ANTIAGE Y ANTICONGESTIVO, ELIMINA LOS SÍMBOLOS DE CANSANCIO Y DA FIRMEZA A LA PIEL



CREMA CONTORNO DE OJOS
GLICOGEL ANTIAGING ANTICONGESTIVO Y CON EFECTO TENSOR



CREMA ANTIARRUGAS
CREMIGEL NUTRITIVO CON EFECTO SOFT FOCUS



EDITA
ENCUENTROS DE GOLF, S.L.

PRESIDENTE
JAUME PUIG

DIRECTOR
OSCAR PUIG

REDACCIÓN OSCAR PUIG

COLABORADORES
ÁNGEL GALLARDO, MARC PUIG,
MIGUEL A. CADEROT, RICARD CAMÓ,
XAVI MAYNOU, ALBERT SOLDEVILLA,
RICHARD JACKSON, NÚRIA SICILIA,
AGUSTIN ZORRILLA

DISEÑO Y MAQUETACIÓN IVÁN PUIG

FOTOS E ILUSTRACIONES CLUBS, ARCHIVO SOTA PAR

PUBLICIDAD SOTA PAR GOLF

ASESORÍA ADMINISTRACIÓN ADMINISTRACION@SOTAPAR.COM

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN
TEL. 937 937 929 - 669 479 028
E-MAIL: REVISTA@SOTAPAR.COM
APARTADO DE CORREOS Nº 13
08300 - MATARÓ (BARCELONA)

DEPÓSITO LEGAL B-17.969-2004

DISTRIBUCIÓN
Exclusivamente a todos los Clubs de Golf, Par 3, Canchas,
Tiendas especializadas, Clubs de Golf y Hoteles de toda Catalunya

www.sotapar.com

Diciembre - Enero 2011
Revista Gratuita Nº 13

Apuntes	4
Noticias	8
Mundo Profesional	14
Entrenador Personal	20
Hablando de	22
Especial Madrid	25
Psicología	46
Novedades	50
Golf y Turismo	52
Motor	56
Resultados últimos torneos	60
Los 100 mejores handicaps	62
Próximos torneos	64
Campos de golf	66

editorial

Sergio rompe la maldición

Sergio García ha logrado la segunda victoria consecutiva, ya que, tras imponerse en el Castelló Masters, ha repetido victoria en el Andalucía Masters.

Sergio García ha entrado en la historia del club Valderrama, al adjudicarse el II Andalucía Masters de Golf y ser el primer español que logra tal hazaña en el campo gaditano.

El castellonense, con un total de quince "birdies", aderezados con un "eagle" -en el hoyo once, en la primera jornada- y con el 'lunar' del doble "bogey" del 13 en la jornada inaugural, ha mantenido su progresión para desbancar al escocés Richie Ramsay -líder en las primeras jornadas- y superar, finalmente, a un brillante y súper motivado Miguel Ángel Jiménez, que se quedó a un solo golpe.

Así, la segunda edición del Andalucía Masters ha hablado español en el podio, con Sergio García en lo más alto y Jiménez secundándolo, por delante del escocés Ramsay, éste a dos golpes del campeón español.

De esta forma, García termina con su particular 'maldición' en Valderrama, donde finalizó segundo en tres ediciones del Volvo Masters (2004, 05 y 06) y sella el quinto triunfo español de la temporada, después del suyo en el Castelló Masters y de los de Pablo Martín (Alfred Dunhill Championship), Alvaro Quirós (Omega Dubai Desert Classic) y Pablo Larrazábal (BMW International Open).

Además, el de Borriol retorna al 'top 20' mundial y reafirma el buen momento que atraviesa en su carrera y que le ha guiado a dos triunfos consecutivos en el circuito europeo, algo que solo habían logrado tres españoles hasta la fecha: Severiano Ballesteros, José Maria Olazábal y Manuel Piñero.

Lo importante es que lo de "nunca un español gana en Valderrama" quedará en el olvido con el triunfo de Sergio García, pese a que antes Ballesteros se quedó a las puertas en dos ocasiones, y el resto de españoles también se quedaron en el camino en la conquista de Valderrama, como Carlos Rodiles, segundo después de perder un desempate contra Fredrik Jacobson, y Sergio García en 2004, tras perder un desempate con Ian Poulter.

En fin, despedimos el año con una alegría y llega el momento de fijarse nuevas metas, nuevos planes, nuevos retos. ¡Feliz Año Nuevo 2012 a todos! ■

Jaume Puig
Presidente

Jorge Campillo **obtiene la tarjeta del Circuito Europeo**



El cacereño Jorge Campillo ha cerrado de forma sobresaliente su temporada en el Challenge Tour al clasificarse en la sexta posición en la Gran Final de este circuito, celebrada en San Domenico Golf (Puglia, Italia), y de paso conseguir la tarjeta para jugar en 2012 el Circuito Europeo Masculino.

Este resultado ha asentado a Jorge Campillo entre los 20 mejores del Challenge Tour, lo que le permite obtener la tarjeta para jugar la temporada próxima en el máximo circuito continental. De esta forma, el jugador del programa Neo Pro de la RFEG alcanza con brillantez un objetivo que el año pasado se le escapó en el último suspiro ▪

Nueva promoción de la Escuela Nacional Blume de Golf



Luna Sobrón, Harang Lee, Natalia Escuriola, Nuria Iturrios, Casto Gómez, Jon Rahm, Mario Galiano y las nuevas incorporaciones de Ainhoa Olarra, Ana Sanjuán, Pablo Carriles, Carlos Leandro y Alejandro Cañizares constituyen la promoción 2011-12 de golfistas que ha comenzado a trabajar en la Escuela Nacional Blume de Golf en Madrid.

Preparación técnica –a cargo de Salva Luna, Kiko Luna y Marta Figueras-Dotti, que se reparten chicos y chicas respectivamente bajo la coordinación del primero– física y psicológica, estas dos últimas parcelas bajo la responsabilidad de Francisco Fernández y Óscar del Río, completan el exhaustivo programa de trabajo, todo ello al tiempo que estudian y sacan adelante sus respectivos cursos merced a una distribución horaria que compatibiliza ambas actividades, un sólido equipo que se completa con Ignacio Gervás, Laura Moreno y Fran Parrón como director técnico, coordinadora y técnico colaborador de la Escuela Nacional Blume de Golf, respectivamente ▪

José Ramón Bauza, Presidente de Baleares, **apoya la campaña 'Bautismo de Golf'**

José Ramón Bauza, Presidente de la Comunidad Autónoma de Baleares, ha apoyado explícitamente la campaña 'Bautismo de Golf' que, en colaboración con las Federaciones Territoriales y los Clubes, promueve la RFEG desde el pasado mes de abril con objeto de acercar el golf al conjunto de la sociedad española.



José Ramón Bauza recibió su particular 'bautismo de golf' durante la celebración de la tercera edición de la Mallorca Press Cup, un encuentro de carácter internacional que, en plena sintonía con la Copa Comunicación y Empresas, trata de divulgar los valores y beneficios del golf con, en este caso, una competición en la que participan periodistas de diez países europeos, con la simbiosis turismo-golf como telón de fondo ▪

Concesión de Medallas y Placas
al Mérito en Golf 2011



La Real Federación Española de Golf ha aprobado, durante la celebración de su última Junta Directiva Extraordinaria, la concesión de tres Medallas de Oro, una de Plata y seis Placas al Mérito en Golf en reconocimiento a aquellas actuaciones relevantes en todos los sectores de este deporte.

José Ignacio Jiménez, presidente de la Federación de Golf de Castilla y León; Alfredo Álvarez, presidente de la Federación de Golf del Principado de Asturias; y John C. Storjohann, secretario general de la EGA, han sido distinguidos con la Medalla de Oro al Mérito en Golf, mientras que Santiago García, responsable del departamento de licencias de la RFEG, ha sido galardonado con la Medalla de Plata al Mérito en Golf.

Por su parte, la concesión de las Placas al Mérito en Golf han recaído en la empresa aseguradora Reale Seguros y en los clubes de La Moraleja, Gualdamina, Castiello, La Coruña y Jarama RACE ▪



Gonzaga Escauriaza en una visita reciente a Augusta Golf Calatayud

Gonzaga Escauriaza **distinguido con la Real Orden de Mérito Deportivo**

Gonzaga Escauriaza, Presidente de la Real Federación Española de Golf, ha sido distinguido con la Real Orden de Mérito Deportivo en su categoría de Bronce, un reconocimiento realizado por el Consejo Superior de Deportes para quienes se distinguen de forma eminente en la práctica deportiva o en la dirección, organización, promoción y desarrollo del Deporte.

Gonzaga Escauriaza considera este galardón "un gran honor del que hago copartícipe a todo el mundo del golf español, Federaciones Territoriales, Clubes y demás estamentos que lo componen, una unión de fuerzas y objetivos que hacen posible que nuestro deporte se encuentre cada vez más integrado dentro de la sociedad española. Asimismo supone una gran responsabilidad por el hecho de que hay que seguir trabajando con fuerza en la misma dirección" ▪

El Centro Nacional, **primer campo español en recibir la Certificación GEO**

El Centro Nacional de Golf se ha convertido en el primer campo de golf de España en recibir la Certificación GEO, un premio que reconoce los continuos esfuerzos que realizados por la RFEG para transformar un antiguo vertedero en un espacio de gran riqueza ecológica que ofrece una zona de recreo y que proporciona empleo a los habitantes de la zona.

En concreto, el Centro Nacional de Golf ha llevado a cabo numerosos proyectos de mejora del paisaje y del ecosistema de forma conjunta con la iniciativa de Madrid Biogolf. Entre ellos se incluye la creación y restauración de praderas de gran riqueza ecológica, paredes, lindes y humedales.

Por otro lado, el agua reciclada está empezando a ser utilizada para regar el campo gracias a las mejoras realizadas y a la tecnología que se está aplicando en el campo y en la casa club ▪





DISEÑADO A MEDIDA PARA CONVERTIR EL TEE EN UNA RAMPA DE LANZAMIENTO

Nosotros diseñamos siempre pensando en mejorar su juego. En el nuevo driver G20, hemos iniciado con el Ti 8-1-1, una aleación de baja densidad que nos permite optimizar el diseño de la cabeza como nunca antes. Lo combinamos con una varilla con un alto punto de equilibrio que nos permite mover más masa a la misma velocidad. Esto se traduce en mayor velocidad de la bola, más distancia y más disfrute.

Para averiguar su palo perfecto visite ping.com

El Club de Golf Lomas - Bosque,

vencedor del quinto circuito Costa del Sol Masters Madrid

El Club de Golf Lomas-Bosque ha sido el vencedor del quinto circuito Costa del Sol Masters Madrid, en el que han participado más de 1.500 golfistas. El torneo lo promueve el Patronato de Turismo de la Costa del Sol y se ha disputado del 4 al 6 de noviembre en el campo de golf Valle Romano Estepona Golf. La entrega de trofeos tuvo lugar en el Kempinski Hotel Bahía

Este circuito, que ha celebrado ya su quinta edición, nació con la intención de atraer a los golfistas madrileños hacia la Costa del Sol como Costa del Golf, dándoles a conocer las enormes posibilidades que se abren para la práctica del golf en nuestro destino, acrecentadas a raíz de la puesta en marcha del corredor Madrid Málaga, atendido por trenes AVE, que ha puesto la capital a poco más de dos horas. Esto ha facilitado que la acción desarrollada en Madrid por el Patronato de Turismo, haya producido incrementos notables en el número de jugadores de golf desplazados a la Costa del Sol, hecho manifestado por el propio sector del golf.

Este circuito, que ha celebrado ya su quinta edición, nació con la intención de atraer a los golfistas madrileños hacia la Costa del Sol como Costa del Golf

Además, los datos relativos al mercado madrileño ponen de manifiesto un exceso de demanda muy alto en relación a la oferta de campos existentes pues la comparativa entre ambas nos da un ratio de 3.500 jugadores por campo.

El Costa del Sol Masters Madrid, ya se ha consolidado como uno de los circuitos fijos del calendario para estos clubes madrileños y se insiste en la idea de conservar esta iniciativa por muchos años.
Un total de siete equipos disputaron a lo largo de toda la jornada esta final, anotándose la victoria el citado club de golf Lomas-Bosque con Andrés Mariano López, Visitación Gayo Sierra, Fernando García Domínguez y Angel Pérez Alonso, como finalistas de la prueba.

Los siguientes clasificados fueron el club Real Sociedad Hipíca, Club de Golf La Moraleja, Club de Golf Olivar de la Hinojosa, Club de Campo Villa de Madrid, Club de Golf Retamares y Club Jarama RACE.

Paralelamente a la competición oficial de clubes, se desarrolló un torneo para invitados con la participación de socios del Patronato de Turismo, colaboradores que



El Circuito Costa del Sol Masters Madrid, ya se ha consolidado como uno de los circuitos fijos del calendario para estos clubes madrileños



durante todo el año han apoyado este circuito así como prensa especializada en este segmento, tv, radio y famosos aficionados a este deporte alzándose con el triunfo como campeón Ángel Rodríguez,

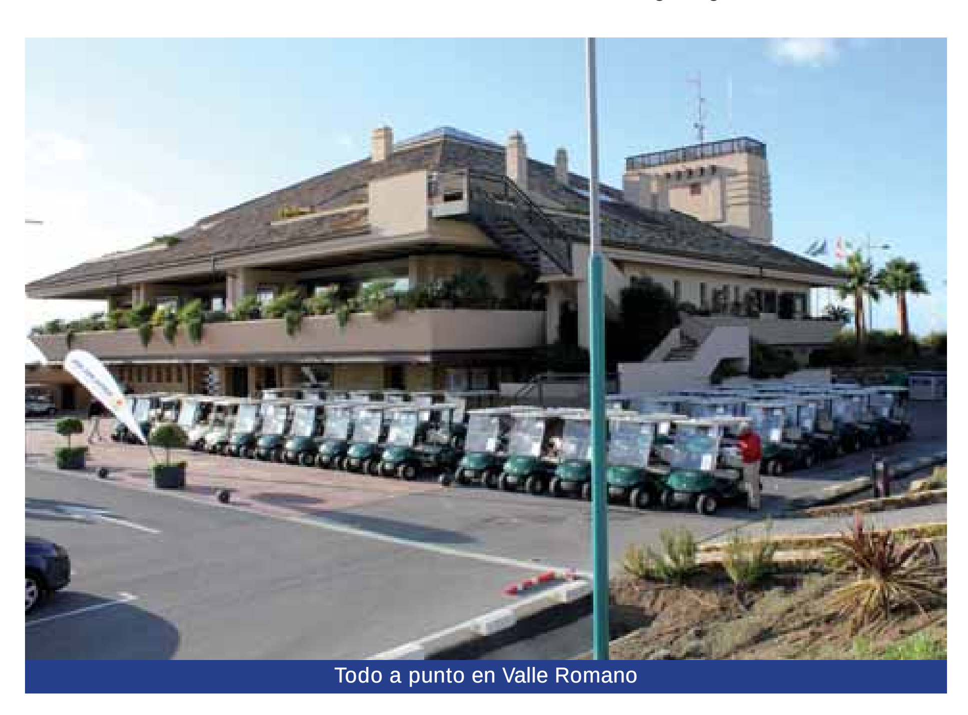


como subcampeón Luis Corralo y como tercer clasificado Verónica Mengod.

El Patronato de Turismo de la Costa del Sol ejerció de anfitrión de esta cena a la que asistieron además de los finalistas de cada uno de los siete campos y los directores-gerentes de los mismos, representante de la Real Federación Andaluza de Golf y presidente del Comité Comercial de Campos de Golf, presidente de la Federación Madrileña de Golf, Ave-RENFE, directivos de la entidad Cheque Gourmet, Beklsen, Ibericar Benet, prensa, medios de comunicación de Tv y radio, destacando entre otros: Radio Marca, Periodigolf, Onda Cero, Motorgolf y Viajes, RTVE, GolfHoyoaHoyo, Sota Par Golf, PAR 72 y un largo etc.

También se contó con la presencia de los periodistas Ángel Rodríguez, Constantino Mediavilla, Elena Jiménez, Francisco Montesdeoca, Guillermo Salmerón así como el humorista Sinacio y el torero Oscar Higares, Verónica Mengod y un largo etc.

Especialmente reseñable por parte de los participantes ha sido el magnífico tiempo del que disfrutaron durante toda la jornada y las actividades que se organizaron de forma paralela al torneo y así en el hoyo nueve se instaló una carpa con un jamonero y venenciador, de manera que los participantes degustaron un exquisito jamón así como de nuestro conocido vino dulce Málaga Virgen.



Todo a punto en Valle Romano

Las rondas clasificatorias se han venido desarrollando en Madrid en los campos La Moraleja, Club de golf Lomas del Bosque, RACE, Casino Retamares, Club de Campo Villa de Madrid, Real Sociedad Hípica y Olivar de la Hinojosa, entre los meses de abril y octubre del presente año. De estas pruebas se clasificaron 28 jugadores (cuatro por cada campo) que han disputado la final en un interclubs de campos en Valle Romano Estepona Golf & Resort.



El Patronato de Turismo organizó un completo programa durante el fin de semana para la delegación madrileña, compuesta por un total de más de 140 personas entre clasificados, acompañantes e invitados y prensa.



De izquierda a derecha, Fco. Amoros, Vanesa Fdez., Arturo Bernal y Begoña Salas

Paralelamente a la competición oficial de clubes, se desarrolló un torneo para invitados con la participación de socios del Patronato de Turismo

El programa se inició en la tarde del viernes con la concentración de todos los participantes en la estación madrileña de Atocha, y a su llegada a la estación de Málaga "María Zambrano", se organizó una sesión fotográfica para testimoniar el encuentro.

El Kempinski Bahía Hotel acogió a toda la expedición y posteriormente se les ofreció una cena de bienvenida en San Pedro en la Taberna del Alabardero. En la mañana del sábado y en el campo de golf Valle Romano, se disputó la final del torneo, un interclubs entre los diferentes campos participantes en la modalidad "Stableford pareja mejor bola". Al termino del mismo, los jugadores pudieron disfrutar de un almuerzo en la casa club. También y para los invitados y prensa se realizó un torneo paralelo que contó con más de 90 jugadores y donde pudieron disfrutar de una jornada de sol y juego.





Ignacio Guerra Presidente de la Federación Madrileña entregando el trofeo al 1er clasificado Angel Rodriguez



El 2º clasificado Luis Corralo recibio el trofeo de manos del Presidente del Comite de Campos Comerciales J. Bosch

Como parte de las actividades programadas, y para los acompañantes que no jugaban se organizó una actividad especial y así dar a conocer el interior de la Costa del Sol como producto complementario y desestacionalizador de nuestra oferta turística por lo que se les organizó una visita a Mijas, que concluyó con un almuerzo en la casa club del campo de Golf La Cala, donde degustaron gastronomía típica. El equipo de trabajo de La Cala, les organizó un torneo para principiantes de golf, obsequiando al ganador con un fin de semana en el Hotel La Cala.



Como colofón a esta amena jornada, tuvo lugar en la noche del sábado, un coctail, cena y entrega de premios en el Kempinski Bahía Hotel con la presencia de más de 200 invitados.



Baile final

El director gerente del Patronato de Turismo, Arturo Bernal, agradeció a todos los presentes, patrocinadores, medios de comunicación y socios del Patronato de Turismo, “haber apoyado esta acción de una manera continuada desde su inicio”, quien entregó los trofeos a los representantes del equipo ganador y a su capitán.

El domingo y continuando con el programa, visitaron Málaga y la sede del Patronato de Turismo e hicieron un recorrido por sus calles mas típicas para llegar a la bodega el Pimpi, donde pudieron degustar de los platos mas típicos de Málaga ■



El Director Comercial de Mercedes Benz Angel Yañez entrega el trofeo a la 3ª clasificada Verónica Mengod



Arturo Bernal Director Gerente del Patronato de Turismo de la Costa del Sol junto al Capitán del Equipo Ganador

Yatelollevo.com lanza su nueva promoción **“Ponte en Forma”**

Tras el éxito de la pasada campaña de verano, MRW pone en marcha en octubre su promoción “Ponte en Forma”, un servicio centrado en el envío de material deportivo a cualquier punto de España

Con el objetivo siempre presente de ofrecer el mejor servicio al cliente, MRW lanza Yatelollevo.com “Ponte en Forma”, un servicio mediante el cual todos los usuarios que lo deseen pueden enviar sus esquís, bicicletas, tablas de snow, palos de golf o cualquier otro material deportivo, donde lo deseen, a unos precios realmente competitivos.

un servicio mediante el cual todos los usuarios que lo deseen pueden enviar sus esquís, bicicletas, tablas de snow, palos de golf o cualquier otro material deportivo



Bajo el claim “Lo que tú quieras, a quien tú quieras, donde tú quieras”, el servicio está orientado, fundamentalmente, a aquellos particulares que, por falta de espacio en su vehículo o por las restricciones a las que está sometido el equipaje en algunas compañías aéreas, no pueden desplazar su material deportivo (ya sean bicicletas, palos de golf, tablas de surf o cualquier otra pertenencia), a su lugar de vacaciones o de destino.

Tras el éxito de la promoción del pasado verano, en el que Yatelollevo consistía en un programa de envío que permitía remitir, a cualquier punto de España peninsular y Andorra, maletas, mochilas y bicicletas a precios muy especiales, MRW ha decidido apostar por el deporte durante este otoño. “Ponte en Forma”, permitirá a los usuarios una práctica del deporte mucho más cómoda, y olvidarse del traslado de su equipo deportivo.

El usuario que quiera contratar este servicio podrá optar por llevar, directamente, su envío a cualquier oficina MRW o contactar, telefónicamente, con la oficina más cercana para solicitar la recogida. Un valor añadido de este servicio es que los usuarios pueden controlar, en todo momento y en tiempo real, en qué punto del trayecto se encuentra su material por medio de un sistema de seguimiento.

Consciente de las necesidades puntuales de los clientes, Yatelollevo.com irá lanzando promociones, a lo largo de todo el año, para ajustarse a las necesidades concretas y reales de cada particular, que variarán en función de las estaciones o coincidiendo con acontecimientos señalados.

Ahora ya no hay excusa para disfrutar de nuestro deporte favorito en cualquier lugar. ¡MRW te lo pone fácil!



El Patronato de Turismo de la Costa del Sol **promociona el golf en el mercado danés**

El Patronato Provincial de Turismo de la Costa del Sol ha organizado una nueva edición del Sol Danish Cup, con la colaboración de Turespaña, a través de la oficina de turismo de España en Dinamarca e Iberia Líneas Aéreas, así como de los socios del Patronato del segmento de golf con el objeto de promocionar el segmento de golf en el mercado danés

El programa comenzó con la visita y juego en Lauro Golf, con posterior almuerzo en la casa club para posteriormente visitar la Cala Golf Resort donde pudieron visitar el hotel, los campos de golf y la academia David Leadbetter. Finalizó la jornada con una cena de bienvenida en el hotel H10 Andalucía Plaza.

La segunda jornada, que se desarrolló en el Parador de Málaga, comenzó con un desayuno de confraternidad entre daneses y costasoleños, para después participar en un taller de trabajo, donde en hora y media aproximadamente se pudo poner al día a nuestros visitantes de todas las novedades y situación actual de nuestra zona, así como por nuestra parte saber de primerísimo mano cuál es la situación actual del mercado danés en relación al turismo de golf, dado que el mercado de tour operación sigue teniendo un peso importante en los países escandinavos en la comercialización.

Una vez concluyó el taller de trabajo comenzó el torneo que jugaban equipos compuestos por dos touroperadores y dos directores de campos de golf de la costa. Acabado el mismo la jornada continuó con un cóctail y posterior entrega de premios, donde tomaron la palabra los capitanes de ambos equipos, así como el director de la Oficina de España en Dinamarca y cerró el representante del Patronato de Turismo agradeciendo a todos el apoyo dado a esta acción promocional" que con esta quinta edición cierra una planificación en este mercado que se ha extendido durante cinco años alternando cada edición entre Dinamarca y la Costa del Sol".

Estuvieron presentes en este acto, además del Patronato de Turismo y de la Oficina de Turismo en Copenhague las siguientes empresas: Los directores del Parador de Málaga, La Quinta Golf Resort, Almenara Golf, Lauro Golf, Santa Clara Golf, Finca Cortesín, Alcaidesa Links, Chaparral Golf, Flamingos Golf, Atalaya Golf, La Duquesa Golf Resort, Baviera Golf, Valle Romano Golf, LA Cala Golf Resort, Los Naranjos Golf, San Roque Club de Golf, Golfspain.com, además de representantes de la Real Federación Andaluza de Golf y de IAGTO ▪



Victoria de Sergio García
en el Andalucía Masters

El castellonense Sergio García se impone en el Andalucía Masters disputado en Valderrama, defendiendo la victoria ante el malagueño Miguel Ángel Jiménez en la última jornada



A finales de octubre tuvo lugar el Andalucía Masters Golf, en el campo de Valderrama, en la localidad gaditana de San Roque, considerado como uno de los más completos y mejores recorridos del mundo. Dicho torneo ha tenido color nacional porque los dos grandes protagonistas han sido Sergio García, gandor del torneo, y Miguel Ángel Jiménez, que ha terminado en segunda posición.

El escocés Richi Ramsay terminó como líder una primera jornada en la que Sergio García se situó entre los 5 mejores tras la primera toma de contacto con Valderrama. Al segundo día, y pese a firmar una tarjeta un golpe por encima del par, Ramsay continuaba como líder del torneo seguido del francés Gregory Havret y de los españoles García y Jiménez.

Tanto el golfista de Burriol como el de Churriana fueron los mejores en la tercera jornada y tomaron el mando del torneo de cara al último día. Un último en el que Sergio García llegaba con 3 golpes de ventaja sobre Miguel Ángel Jiménez, con 207 golpes en el acumulado por los 210 del golfista andaluz, y el castellonense pudo defender su ventaja el domingo y asegurar su triunfo en este Andalucía Masters Golf.

Tanto el golfista de Burriol como el de Churriana fueron los mejores en la tercera jornada y tomaron el mando del torneo de cara al último día

Sergio García rompió su maldición y se alzó victorioso en Valderrama. El golfista ganó la segunda edición del Andalucía Masters con una tarjeta de 278 golpes (-6).

Le bastaron dos 'birdies' en la última jornada para conservar el liderato que alcanzó el sábado y, de esta forma, hacerse con el torneo.

Miguel Ángel Jiménez, no obstante, se lo puso difícil al de Castellón con una jornada de juego para el recuerdo.

Finalmente Jiménez logró el segundo puesto tras un extraordinario último día en

el que consiguió cuatro 'birdies' y se colocó a tan sólo un golpe de García.

Se da la circunstancia de que es la primera vez que un jugador español gana un torneo organizado en el campo de Valderrama. Para Sergio García supone además la segunda victoria consecutiva en las últimas dos semanas, tras ganar este torneo y el Masters de Castellón, rompiendo una sequía de tres años sin una victoria en el Circuito Europeo que esperamos que haya sido el último bache en su carrera.

El madrileño Alejandro Cañizares finalizó séptimo en la clasificación general ■

CLASIFICACIÓN FINAL

1.	SERGIO GARCÍA (ESP)	(70,70,67,71) 278
2.	MIGUEL Á. JIMÉNEZ (ESP)	(71,70,68,70) 279
3.	Richie Ramsay (GBR)	(65,72 73,70) 280
4.	Shane Lowry (GBR)	(72,71,71,67) 281
5.	Steve Webster (ING)	(75,72,66,69) 282
6.	Gregory Havret (FRA)	(68,71,76,68) 283
7.	A. CAÑIZARES (ESP)	(71,72,71,70) 284
.-	Christian Nilsson (SUE)	(73,71,65,75) 284
9.	Stephen Dodd (GBR)	(71,73,74,67) 285





Alfredo García Heredia, **nuevo campeón de España de Profesionales**

Superó en un duelo épico a Agustín Domingo por dos golpes

Alfredo García Heredia superó la competencia de todos sus rivales y la omnipresente e incómoda presencia del viento para convertirse en campeón de España profesional de 2011.

El golfista asturiano derribó uno a uno todos los obstáculos en un torneo fuertemente condicionado por las adversas condiciones meteorológicas, hándicaps de naturaleza diversa que



alcanzaron su máxima expresión en la última ronda, aire en movimiento a más de 50 km/h que convirtió en épica hazaña cada uno de los golpes empleados para completar el recorrido de El Valle.

A su lado, asimismo protagonista especial de un enfrentamiento grandilocuente, Agustín Domingo, segundo clasificado a dos golpes, un duelo intenso resuelto por mínimos matices al que hay que conceder merecida importancia dadas las ventosas condiciones en la que todos ejecutaron su trabajo sobre las calles y los greenes del campo murciano ▪

CLASIFICACIÓN FINAL

1.-	Alfredo García Heredia	274 (67+74+66+67)
2.-	Agustín Domingo	276 (70+67+70+69)
3.-	Jesús Maria Arruti	281 (66+72+70+73)
4.-	Carlos Rodiles	286 (72+67+71+76)
5.-	Manuel Quirós	287 (76+70+69+72)
+.-	Sergio Gutiérrez	287 (72+72+71+72)
+.-	Miguel Ángel Martín	287 (70+70+72+75)
+.-	Iñaki Alustiza 287	(65+75+71+76)
+.-	Luis Claverie 287 (69+72+69+77)	



Juan Quirós **arrasa en el Campeonato de España de Profesionales Senior**

Ganó con 11 golpes de ventaja sobre Domingo Hospital y Jose Dávila

Juan Quirós se transmutó en un tsunami golfístico para ganar el segundo Campeonato de España de Profesionales Senior de su carrera, esta vez en el campo murciano de La Torre, una muesca más en su cinturón de éxitos realizada a base de aplastamiento deportivo de sus rivales, con José Dávila y Domingo Hospital empatados en la segunda plaza a 11 golpes del entrañable jugador gaditano.

Simplemente bien en la primera jornada (68 golpes, el par del campo), simplemente excelso en la segunda (61 golpes, 7 bajo par) y simplemente sobresaliente en la tercera y definitiva (63 golpes), ninguno de sus acreditados rivales encontró la fórmula para imitar el sensacional nivel de aciertos del nuevo campeón.

Once golpes sobre José Dávila –campeón en 2010– y Domingo Hospital y trece sobre un cuarteto formado por un trío de Manueles (Moreno, Piñero y Álvarez) y el renombrado José María Cañizares ponen bien a las claras que Juan Quirós ejerció una auténtica tiranía, de las extraordinariamente brillantes, sobre las calles y los greenes del campo murciano ▪

Rafa Nadal, estrella del golf por un día, gana el Pro-Am Castelló Masters

Nadal: "nunca he pensado ser profesional de golf, lo único que pretendo con el golf es divertirme"



Rafa Nadal fue la gran estrella del Castelló Masters. Su participación en el Pro- Am junto a Sergio García y Manuel de los Santos, reunió toda la atención de los aficionados que acudieron al Club de Campo del Mediterráneo donde, además, tuvieron la oportunidad de ver a numerosos rostros populares como Johan Cruyff, Bernd Schuster, Pepín Liria, Juan Luis Giménez, Miguel Ángel Nadal, José Manuel Casañ o Abel Resino.

La estrella del tenis mundial ganó el Pro-Am en el equipo capitaneado por Sergio García, y con Manuel de los Santos, con un total de 23 golpes bajo par.

Rafa sabe que tiene que hacer algunos cambios en su swing, aunque es muy competitivo y es capaz de hacer resultados. Eso es algo que se tiene o no se tiene y él sí lo tiene ya sea jugando al tenis, al fútbol o al golf ▪



Sergio: "Agradezco a Rafa que haya venido otra vez a Castellón, nos... encanta verle aunque no sea jugando al tenis"



Johan Cruyff comentando su partido con Jaime Puig, presidente de Par 72



TENDINITIS, ¡¡NO GRACIAS!!



Seguro que habéis padecido u os suenan los términos;

Epicondilitis (codo del tenista), (situada en la parte externa del codo)

Epitrocleitis (codo del golfista), (situada en la parte interna del codo)

Tendinitis , informalmente llamada tendonitis, se define como la inflamación y consecuente lesión de los tendones (tejidos blandos que fijan el músculo al hueso). Cada vez son más los practicantes de nuestro deporte que las padecen. Y lo describo en plural porque actualmente se detectan en los golfistas tanto episodios de tendinitis del tenista como tendinitis del golfista.

Y como diría aquel,...¿por qué?

La tendinitis es consecuencia en gran parte por el movimiento repetitivo de un gesto. Nuestro gesto corresponde evidentemente al swing.

¿Qué factores importantes pueden producir la tendinitis?

- Una técnica deficiente
- Baja forma física

La mejora técnica de vuestro swing la voy a dejar para los profesionales de nuestro deporte. Yo, como profesional del mundo de la actividad física desde hace más de 25 años, voy a ocuparme de vuestra forma física y en concreto, de ayudaros a mejorar y prevenir las posibles tendinitis con el siguiente programa de ejercicios.





Utiliza un palo casero, haz un agujero en medio y pasa a través de éste una cuerda o cadena conectada en el extremo a un disco de 1 a 2 kg y refuerza las muñecas y antebrazos mediante flexión-extensión de muñecas. Baja el disco hasta casi tocar suelo y súbelo un mínimo de 2 veces y hasta que aguantes. Realiza el ejercicio con pies separados, piernas semi-flexionadas y el palo a la altura del pecho.





Con los codos pegados al cuerpo y los brazos a 90º completa de 10-20 flexiones y extensiones de muñecas agarrando un palo o barra de peso libre.





Coge unas mancuernas (pesas) o un utensilio parecido de 1kg o un máximo de 4kg y refuerza la musculatura flexora de tus antebrazos flexionando y estirando de 10-20 veces con las palmas de las manos hacia arriba (supino).

Alejamiento cubital y radial. Alterna el movimiento de las pesas 20 veces tal y como ves a Núria.

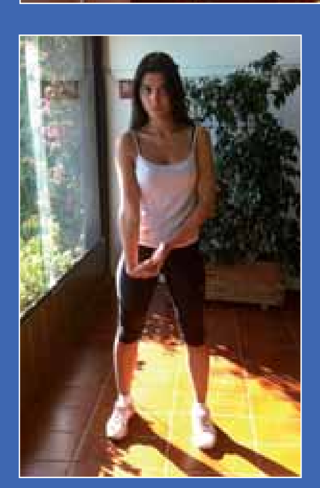




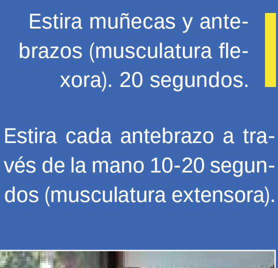




Agarra las mancuernas como si fueras en moto y "da gas" de 10-20 veces para reforzar la musculatura extensora de tus antebrazos. Palma de las manos en prono (mirando hacia el suelo)



Estira muñecas y antebrazos (musculatura flexora). 20 segundos.



Estira cada antebrazo a través de la mano 10-20 segundos (musculatura extensora).



En posición de pié estira cada antebrazo 10-20 segundos.

Modelo: NÚRIA SICÍLIA



Espero que estos ejercicios os ayuden a prevenir o superar la tendinitis.

Para cualquier duda o consulta podéis escribirme al mail; xavimaynoumascar@yahoo.es

¡Gracias y hasta pronto en Sota Par Entrenador Personal!

Xavi Maynou
Entrenador Personal
TPI CERTIFIED





OXIDOC

El Desfibrilador Zoll **te devuelve a la vida**

El 23 de octubre de 2010, Miguel García, futbolista del Salamanca, caía desplomado en el minuto 59 del partido que enfrentaba a su equipo con el Betis. El deportista había sufrido un infarto. Estuvo 25 segundos muerto, pero la pronta actuación de los servicios médicos y el desfibrilador le salvaron la vida

Aquel aparato era un Desfibrilador Zoll, único de tercera generación en el mercado y que tuvo que "chispar" en dos ocasiones (darle dos descargas) al futbolista para devolverle a la vida. Hoy Miguel García ha tenido que dejar el deporte de alto rendimiento, pero puede hacer una vida normal.

Los números asustan

• La mortalidad por enfermedades cardiovasculares es la primera causa de muerte en España. Representa el 32,5% del total de defunciones.

> La mortalidad por enfermedades cardiovasculares es la primera causa de muerte en España. Representa el 32,5% del total de defunciones

• Más de 40.000 personas fallecen por infarto cada año. Un 80% podría sobrevivir con una atención inmediata.

• En España se produce una parada cardiaca cada 20 minutos y 6 de cada 10 víctimas fallecen antes de llegar al hospital.



• Al 42 % de los pacientes no se le practica ninguna maniobra de reanimación antes de la llegada de los equipos médicos.

• Cada minuto que nos retrasemos en las maniobras de resucitación las posibilidades de sobrevivir se disminuyen entre un 7 y un 10 %.

• Se estima que cada año aumenta un 1,5% el número de casos de angina e infarto que ingresa en los hospitales españoles (cada año aumenta en unas 2.000 personas ingresadas por infarto y angina).

• Las enfermedades cardiovasculares tienen un coste anual en el sistema público español de unos 7.000 millones de euros.

¿Por qué un Zoll?

• El ZOLL es el único desfibrilador de tercera y última generación en el mundo.

• No solo permite desfibrilar, sino también guía al usuario en todo el proceso de RCP (Reanimación CardioPulmonar), incluyendo el ritmo de las compresiones y su profundidad.

• Es el único desfibrilador que dispone de un electrodo para adultos, con una almohadilla central en donde se hacen las compresiones de la RCP.



Miguel García
Ex-futbolista de la U.D. Salamanca
"MÁS DE 40.000 PERSONAS FALLECEN POR INFARTO CADA AÑO. UN 80% PODRÍA SOBREVIVIR CON UNA ATENCIÓN INMEDIATA. PLANTA CARA AL INFARTO. YO PUDE, HAGAMOS QUE OTROS PUEDAN"
Actuar en los 5 primeros minutos salva vidas.
En caso de infarto agudo de miocardio, tener un acceso rápido a un desfibrilador portátil permite evitar lesiones graves en el corazón y devolver al paciente a la vida. Así salvamos la vida de Miguel García. Así podríamos salvar muchas otras vidas. Súmate a la campaña de implantación de Áreas Cardioprotegidas.
Tel. 900 103 172
www.plantacaraalinfarto.com
ÁREA CARDIOPROTEGIDA
ZOLL-OXIDOC
Desfibrilador Zoll de 3ª Generación
El equipo que reanimó a Miguel García
OXIDOC
AUTHORIZED TRAINING CENTER



• Es el único desfibrilador en el mercado que al conectar su electrodo pediátrico reconoce que se está desarrollando una reanimación pediátrica y utiliza un algoritmo distinto al de adulto para analizar el ECG (electrocardiograma) y a su vez da una descarga para niños.

• Es el único que utiliza baterías de litio-dióxido de manganeso, convencionales y económicas.

• Incorpora memoria de documentación del "caso" desde su puesta en marcha hasta su apagado, permitiendo la transmisión de dichos datos incluido el registro de ECG a través de Puerto IrDA tm (Interfaz infrarrojos) a cualquier ordenador.

• Permite obtener el certificado de Espacio Europeo Cardioseguro



La mortalidad por enfermedades cardiovasculares es la primera causa de muerte en España. Representa el 32,5% del total de defunciones

OFERTA ESPECIAL GOLF

Incluye:

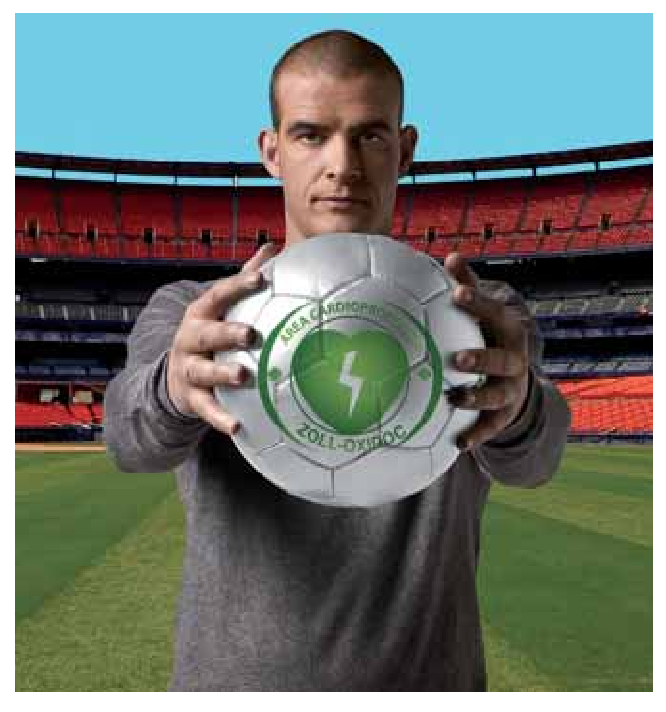
Equipo: DESA Mod. AED Plus del fabricante ZOLL, con los siguientes elementos:

- Electrodo adulto CPR (con sensor de compresiones para ritmo y profundidad).
- Electrodo Pediátrico.
- Baterías.
- Bolsa de transporte.
- Manual de Usuario.
- Puesta en marcha de cada equipo, en su ubicación final, explicando a los correspondientes usuarios, el uso y manejo de dicho DESA.

Precio Oficial: **1.795**€ + 8% IVA

Promoción Especial Golf: **1.495**€ + 8%IVA

Pedidos al **93 793 79 29 - 669479028**



ESPECIAL:

Golf en Madrid



MADRID

Campo de Golf Somosaguas

Actualmente, el campo de Somosaguas está realizando numerosas reformas en su recorrido.

El campo cuenta con nueve hoyos. En el hoyo 4 está el único obstáculo de agua, un pequeño lago. Las calles no son muy estrechas por lo que el recorrido no tiene una especial dificultad. El campo es un reto para los jugadores experimentados y asequible para los handicaps más altos.

Currently, the field is making numerous reforms Somosaguas in its path. The course has nine holes. In the hole 4 is the only water hazard, a small lake. The streets are very narrow so the journey has no special difficulty. The field is a challenge for experienced players and affordable for higher handicaps.



Golf Los Retamares

Diseñado de José Mª Olazábal (junto a la empresa Integral Golf Design), el nuevo Retamares, sede del Open Mahou 2007, torneo del Challenge Tour Europeo y del MADRID LADIES MASTERS 2007, torneo del Ladies European Tour, es con su espectacular orografía y sus ocho lagos, un recorrido en perfectas condiciones para el disfrute de todo golfista.
Las características del campo y su perfeccionado diseño aseguran que cada hoyo será un nuevo y constante reto.



Aquí los apasionados del golf disfrutarán de una amplia extensión de más de 700.000 metros cuadrados, con un recorrido de 18 hoyos incluyendo instalaciones deportivas y sociales (piscinas, Padel, tenis, gimnasio, squash…).

Una casa club de 4.000 m2, una hostelería de primero nivel (Paco Roncero), un moderno campo de prácticas, la belleza del paisaje y de las vistas a la Sierra de Madrid, complementan perfectamente el campo de golf.

Designed by Jose Maria Olazabal (with the company Integral Golf Design), the new Retamares, home of the Open Mahou 2007, tournament European Challenge Tour and the Madrid Ladies Masters 2007, tournament of the Ladies European Tour, is with its spectacular geography and its eight lakes, a journey in perfect condition for the enjoyment of all golfers. The characteristics of the field and its refined design ensures that each hole will be a new and constant challenge. Here, golf enthusiasts will enjoy a wide area of __over 700,000 square meters, with a round of 18 holes including sports and social facilities (swimming pools, paddle tennis, gymnasium, squash ...). A 4,000 m2 clubhouse, a hotel industry first level (Paco Roncero), a modern driving range, scenic beauty and views of the Sierra de Madrid, perfectly complement the golf course.



GOLF CON SOL MEDITERRANEO





En la Costa de Almeria, junto al prestigioso "La Serena Golf", apartamentos totalmente equipados de uno dos y tres dormitorios, con una decoración moderna y terminados de lujo.



En la Costa del Sol, también denominada"Costa del Golf". acogedores y espaciosos apartamentos completamente equipados . Junto al golf "Los Flamingos"



En la Costa Dorada, cerca de Cambrils y el campo de golf "Terras Novas" y rodeando el campo de golf de Bonmont. Apartamentos con impresionantes vistas al mar.

Tus escapadas de golf y pitch & putt al mejor precio

www.sotapar.com





C.D.S.C.E.A. Barberán y Collar



El Centro deportivo Barberán es un campo de 9 hoyos caracterizado por el numeroso arbolado que presenta durante todo el recorrido.
Es un campo bastante llano, donde la vegetación abundante actúa como obstáculo natural en la mayoría de los casos. Este campo es largo y con pocas cuestas. Merece destacar el hoyo 8, un par 3 de 200 metros de largo. El campo ofrece condiciones de juego variables tanto al jugador experimentado como al novel.

Barberan Sports Centre is a 9 hole course characterized by the large trees that occurs throughout the course. It is a fairly flat field where the lush vegetation acts as a natural barrier in most cases. This field is long and with few hills. Worth noting the 8th hole, a par 3 of 200 meters long. The course offers varying playing conditions both the novice and the experienced player.

Centro Nacional de la Real Federación Española de Golf



En unos terrenos de titularidad pública cedidos en su momento por el Ayuntamiento de Madrid, limitados por la tapia del Monte del Pardo, la vía de circunvalación M-40 y el barrio de Mirasierra, está ubicado el Centro Nacional de la Real Federación Española de Golf.

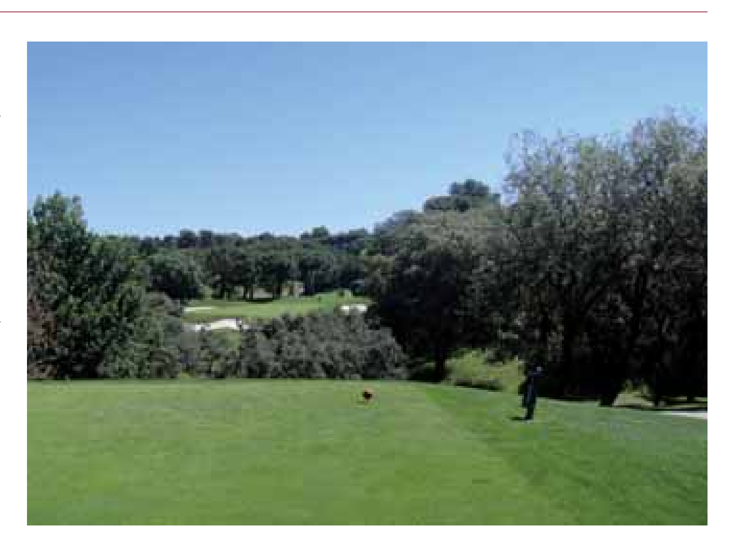
Integrado plenamente en la ciudad de Madrid, el Centro Nacional de Golf es un campo urbano, público y popular, con una boca de Metro y un par de paradas de autobús (líneas 67 y 82) en las proximidades, lo que le convierte en un proyecto único en toda Europa.

Este campo cuenta con un sistema exclusivo de reservas. Sólo se puede reservar on line.

In a publicly owned lands at the time assigned by the City of Madrid, limited by the wall of the Monte del Pardo, the ring road M-40 and Mirasierra neighborhood is located the National Federation of the Royal Spanish Golf . Fully integrated into the city of Madrid, the National Center for Urban Golf is a public and popular, with a mouth and a pair of Metro bus stops (lines 67 and 82) in the vicinity, making it a unique project in Europe. This field has a unique system of reserves. You can only book online.

Puerta de Hierro

Este histórico campo fue inaugurado en 1904. Es considerdo uno de los campos madrileños con más tradición. Desde su creación, El Real Club de la Puerta de Hierro mantiene una estricta política de admisión, en un ambiente exclusivo, donde los visitantes tienen que ir acompañados por un socio.



El Club cuenta con dos campos de 18 hoyos. Del campo I merece destacar el hoyo 1, considerado uno de los más espectaculares, ya que se domina totalmente desde la casa club y sus alrededores. Muchos de los hoyos están limitados por los terrenos del Polo.

El campo está mantenido de manera impecable y disfruta de unas maravillosas vistas durante todo el recorrido. Algunos de sus jugadores más célebres consideran este campo como uno de los más bellos de España.

This historic course was inaugurated in 1904. It is one of the fields considerdo most traditional Madrid. Since its creation, the Real Club de la Puerta de Hierro has a strict admissions policy, in an exclusive environment, where visitors must be accompanied by a partner. The Club has two 18 hole courses.

Off the field I should be highlighted hole 1, considered one of the most spectacular, as it totally dominates from the clubhouse and its surroundings. Many of the holes are limited by the Polo grounds. The course is impeccably maintained and enjoys wonderful views over the entire route. Some of his most celebrated players consider this field as one of the most beautiful in Spain.

Real Sociedad Hípica Española



Real Sociedad Hípica Española de 36 Hoyos. La Sociedad Hípica Española nace en 1902, adquiriendo la denominación de Real por concesión de S.M. El Rey Alfonso XII, en 1908.

En el año 1941 se fusiona con el club de Campo formando la Real Sociedad Hípica Española Club de Campo R.S.H.E.C.C.
En 1984 se decide desarrollar unas nuevas instalaciones lo da lugar al campo que es hoy en la actualidad.
Construido en una finca de encinas y monte bajo. Recorrido en terreno irregular y ondulado.

Dos grandes lagos afectan al 10, 11, 14 y 18. Un riachuelo divide la calle del 4. Los greenes son grandes y ofrecen bastante movilidad.

La Comunidad de Madrid constituye así un aliciente excepcional para el aficionado quién, después de disfrutar del juego, tiene a su alcance un amplio abanico de posibilidades.

Real Sociedad Spanish Riding 36 holes. The Spanish Horse Society was founded in 1902, acquiring the concession Real name of HM King Alfonso XII in 1908. In 1941 merged with the country club Real Sociedad forming the Spanish Riding Club de Campo RSHECC In 1984 they decided to develop a new facility gives rise to the field that is now present. Built on a farm and scrub oaks. Tour and undulating terrain. Two large lakes affect 10, 11, 14 and 18. A stream divides the street 4. The greens are large and offer plenty of mobility. The Madrid region is thus a unique attraction for the amateur who, after enjoying the game, have at their disposal a wide range of possibilities.

Club de Campo Villa de Madrid



Fundado en 1929, es considerado como uno de los mejores campos de golf de España.

Situado en el km. 2 de la Carretera de Castilla, es decir, casi en la misma ciudad y en unos terrenos de cerca de 200 hectáreas, es uno de los complejos deportivos más importantes de Europa y quizás del mundo.

Tiene un historial repleto de importantes competiciones, desde la Joy Cup, pasando por ocho Opens de Madrid, seis Campeonatos de España de Profesionales, una Copa del Mundo de Profesionales, una Copa de Europa de Clubs y siete Opens de España.
En la actualidad cuenta con dos recorridos de 18 hoyos cada uno, diseñados por Javier Arana y Severiano Ballesteros respectivamente, además de un recorrido de 9 hoyos Pares 3.

Founded in 1929, is considered one of the best golf courses in Spain. Located at km. 2 of Castile Road, which is almost in the same city and on land of about 200 hectares, is one of the major sports complexes in Europe and perhaps the world. He has a history full of important competitions from Joy Cup, through eight Opens in Madrid, Spain six Professional Championships, World Cup Professional, a European Cup and seven Clubs Opens in Spain. It currently has two rounds of 18 holes each, designed by Javier Arana and Severiano Ballesteros respectively, plus a 9 hole par 3.

Club de Golf Aranjuez

El campo de Golf Aranjuez,es un campo rustico de 9 hoyos está situado en el Puente de la Reina de Aranjuez junto al margen del Tajo en la carretera de Aranjuez a Chinchón, sobre una extension de 14 hectáreas.



El recorrido del campo esta fijado en un Par de 68 golpes dividido en dos secciones de 9 hoyos de Par 34 cada uno.

Cuenta en cada uno de sus recorridos con 2 pares tres y 7 pares cuatro, en algunos hoyos existen 2 tee de salida que modifican la distancia del hoyo tal y como se puede ver en la tarjeta del recorrido.

Para los amantes del golf, encontrará en este campo, un paisaje rodeado de la rivera del río Tajo con mucha vegetación y como no, un recorrido de 9 hoyos muy técnicos donde el agua y los fueras de limite entran mucho en juego

Aranjuez Golf Course is a 9-hole rustic camp is located in the Puente de la Reina de Aranjuez with the margins of the Tagus at Aranjuez road Chinchón on an extension of 14 hectares. The route of the course is set in a pair of 68 shots divided into two sections of 9-hole Par 34 each. Account of his travels each with 2 pairs and 7 pairs three and four, in some holes there are 2 tee modifying the distance from the hole as seen in the travel card. For golf lovers will find in this field, a landscape surrounded by the banks of the Tagus River with lots of greenery and of course, a 9-hole course where water is very technical and go out of bounds stakes.

Club de Golf Base Aerea de Torrejón

Algunas salidas son difíciles. Greenes rápidos con bastante caída.

El recorrido está atravesado 5 veces por el río Torete e intimida salvar su ancho cauce. Calles con Pencross.

Some outputs are difficult. Fall fairly fast greens. The route is crossed by the river 5 times and intimidates Torete save channel width. Pencross Streets.



Real Club de Golf La Herreria



Perfeccionar el juego en el campo de prácticas, jugar al tenis o el pádel, degustar un magnífico chuletón en el restaurante o distraer a los niños en la zona de recreo infantil son algunas de las posibilidades que ofrecen las instalaciones de La Herrería. Toda la infraestructura del club está pensada para amenizar la jornada de golf a los abonados y a sus acompañantes, ya sean niños o mayores.

El Club de Golf La Herrería, creado hace más de 25 años ocupa 75 hectáreas de la finca del mismo nombre, en la falda meridional de la sierra de Guadarrama, entre el río Aulencia y los pinares de la Cruz Verde.

El diseño del campo, probablemente el mejor de Antonio Lucena, divide el recorrido en dos partes: la sur, en la que un espeso robledal recorta las calles y protege los greenes y la norte, más abierta, desde donde se domina la llanura que desciende a la meseta central y al noroeste Siete Picos y Navacerrada.

En conjunto es un recorrido difícil y desafiante, con el encanto de disfrutar de la vista del Monasterio de San Lorenzo el Real, de El Escorial, octava maravilla del mundo.

Improve the game at the driving range, tennis or paddle tennis, enjoy a great steak in the restaurant or distract children in the children's play area are some of the possibilities offered by the facilities at La Forge. All infrastructure is designed to entertain club the day of golf to subscribers and their guests, whether children or adults. El Club de Golf La Herrería, established over 25 years occupies 75 hectares of the estate of the same name, on the southern slopes of the Sierra de Guadarrama, between the river and pine Aulencia Green Cross. The design of the field, probably the best of Antonio Lucena, divide the tour into two parts: the south, where a thick oak trim the streets and protect the greens and the northern, more open, which overlooks the plain descends the central and northwest plateau Seven Peaks and Navacerrada. Overall it is a difficult and challenging, with the charm of enjoying the view of the Monastery of San Lorenzo el Real de El Escorial, the eighth wonder of the world.















Club de Golf Lomas Bosque



Campo de 18 hoyos considerado por su orografía como uno de los mas divertidos de Madrid. Ubicado en un lugar incomparable con vistas a la Sierra de Gredos, se trata de un campo que obliga al jugador a la utilización de todos los palos de la bolsa y constituyendo un reto para cada uno en su juego.

Terreno irregular con calles flanqueadas por árboles en los nueve primeros hoyos. Llano en la segunda parte, pero con un gran lago que hay que sobrepasar dos veces (10 y 14) y estará a su lado desde el 15 al 18.

Tiene dos recorridos muy variados, en los 9 primeros el juego no puede ser muy arriesgado, se exige gran precisión y destreza ya que se debe colocar mucho la bola; por el contrario los segundos 9 hoyos premian más al jugador pegador que al preciso. Esta variedad de recorridos hacen de Lomas-Bosque un campo atractivo y cambiante).

18 hole course considered by its geography as one of the most fun in Madrid. Located in a unique place overlooking the Sierra de Gredos, this is a field that forces the player to use every club in the bag and a challenge for everyone in your game. Rough terrain with tree-lined streets in the first nine holes. Flat in the second half, but with a large lake that exceed two times (10 and 14) and will be there from 15 to 18. It has two very different paths in the first 9 game can not be very risky, requiring great precision and skill and to be placed long ball on the contrary the second 9 holes puncher reward to the player that accurate. This variety of tours Lomas-Bosque make an attractive field and changing).

Club de Golf Olivar de la Hinojosa

Golf Olivar de la Hinojosa es el único campo de Madrid donde cualquier aficionado puede entrenarse en el campo de prácticas o recibir clases sin ser socio o abonado.



Su recorrido corto de nueve hoyos, par 29, es idóneo para el perfeccionamiento de la técnica y para potenciar la afición al golf.
El campo largo, par 72, tiene un trazado muy variado que obliga al jugador a usar todos los palosde la bolsa.

Los obtáculos de agua, los árboles y las trampas de arena imprimen belleza y presionan al golfista durante el juego se convierte en un reto exigente para los jugadores de cualquier nivel. Sus tres lagos entran en juego en cinco hoyos.

Golf Olivar de la Hinojosa is the only area of __Madrid where any amateur can train in the field of practice or attend classes without being a member or subscriber. His nine-hole short course, par 29, is ideal for perfecting technique and to enhance the love of golf. The field length, par 72, has a very varied track that forces the player to use all palosde the bag. The water overhead obstacles, trees and sand traps and pressure the beauty printed golfer during the game becomes a demanding challenge players of any level. Its three lakes come into play on five holes.



COSTA DEL SOL
PATRONATO DE TURISMO
de par en par
Te esperan más de 750 hoyos en más de 70 campos de juego. Es la Costa del Golf, abierta de par en par los doce meses del año.
España
Andalucía
renfe
AVE
IBERIA

Golf La Moraleja



Recorrido de 6.326 metros desde los tees de profesionales. Diseñado por la empresa Golden Bear Design Associates, compañía de Jack Nicklaus. Es el primer anfiteatro de Golf de España, lo que permite que muchos espectadores puedan seguir con comodidad el juego de los jugadores en competiciones importantes.

Las laderas que bordean sus calles y greens son grandes desde los que se puede seguir el juego en un gran número de hoyos. Campo más largo que la Moraleja I con tres grandes lagos, muy americano.

Especialmente atractivo es el hoyo 16, cuyo green, emplazado en una península, intimida y provoca al mismo tiempo al jugador que quiera alcanzarlo en 2 golpes.

Coure of 6326 meters from the professional tees. Designed by the company Golden Bear Design Associates, a company of Jack Nicklaus. It is the first amphitheater of Golf in Spain, which allows many viewers to follow the game comfortably players in major competitions. The hillsides bordering its fairways and greens are large, from which you can follow the game on a large number of holes. Field longer than I Moraleja three large lakes, very American. Especially attractive is the 16th hole, whose green, situated on a peninsula, intimidates and causes at the same time the player who wants to reach in 2 hits

Club de Golf del Encinar

El Campo de Golf del Encinar, esta situado como su propio nombre indica, en un gran encinar perteneciente a la Urbanización El Encinar del Alberche, dentro del municipio de Villa del Prado en la provincia de Madrid.



Campo de nueve hoyos que nació rural, permanece en su ambiente y forma natural que le dan una belleza única que han respetado las sucesivas mejoras a lo largo de estos años siendo actualmente un campo homologado por la Real Federación Española de Golf. Junto con la belleza, destaca en este campo la gran dificultad del mismo y por la misma razón de verse inmerso en un campo de encinas.

Es un campo cuyo recorrido es de 3303 metros realizándolo doble y un par 60 homologado y federado desde el año 1989

El Club de Golf Encinar, nace en el año 1989 por iniciativa de un grupo de amigos aficionados a este deporte, un montón de entusiasmo y una gran dosis de talante emprendedor con el que este grupo logra diseñar, realizar y poner en marcha ese difícil proyecto.

El Encinar Golf Course, is situated as its name indicates, a large oak grove belonging to the urbanization of El Encinar Alberche, within the municipality of Villa del Prado in Madrid province. Nine-hole course rural born, remains in its natural environment and giving it a unique beauty that they have followed the successive improvements over the years, a field currently being approved by the Royal Spanish Golf Federation. Along with the beauty in this field highlights the great difficulty of it and for the same reason of being immersed in a field of oaks. It is a field whose range is 3303 meters by double and a pair 60 and federated approved since 1989 Encinar Golf Club, founded in 1989 by a group of friends, fans of the sport, a lot of enthusiasm and a great deal of entrepreneurial spirit with which this group manages to design, implement and launch this difficult project.

Nuevo CG Madrid

Un singular recorrido sobre terreno accidentado, con cuestas, desniveles y algunas hondonadas.

Existen hoyos que penalizan los drives arriesgados. Los greens son de tamaño regular pero no difíciles. Abundante arbolado y magníficas vistas hacia la sierra de Madrid.

A unique travel over rugged terrain, with hills, slopes and some gullies. There are holes drives penalizing risky. The greens are of average size but not difficult. Abundant trees and magnificent views to the mountains of Madrid.



Club de Golf La Dehesa



El recorrido por su configuración se puede dividir en dos zonas perfectamente diferenciadas.

La belleza del primer recorrido, encajado todo él en una vaguada paralela al río Aulencia, con la Sierra del Guadarrama al fondo, hacen de esta zona el lugar ideal para disfrutar del golf, ya que en la misma se conjugan todos los elementos que todo buen golfista desea; belleza del entorno, paz, silencio y calidad del recorrido. Merece la pena jugarlos.

La segunda vuelta, del 10 al 18 la podemos calificar como más “técnica” destacando por su dificultad los hoyos 10, 15 y 17.

The tour of the configuration can be divided into two distinct areas. The beauty of the first round, all fitted him in a valley parallel to the river Aulencia with the Guadarrama Mountains in the background, make this area an ideal place to enjoy golf, and that it combines all the elements that every good golfer wants, beautiful surroundings, peace, quietness and quality of travel. It's worth playing them. The second round from 10 to 18 can qualify as the more "technical" noted for its difficult holes 10, 15 and 17.

Club Jarama RACE



Está situado dentro de un bosque de encinas, típica vegetación del Norte de Madrid. Con espléndidas vistas de la Sierra de Madrid, tiene también, abundantes pinos que fueron plantados con posterioridad a su construcción.

Es un campo de gran calidad que ha albergado en varias ocasiones el PGA Open de España. El recorrido presenta grandes desniveles, pero sus calles son anchas y tiene greens bastante amplios que están bien protegidos. Con sus 59 bunkers, es considerado como uno de los mejores campos de Madrid.

Located within a forest of oaks, typical vegetation of northern Madrid. With splendid views of the Sierra de Madrid, is also abundant pine trees were planted after construction. It is a high quality field that has hosted several times on the PGA Open in Spain. The route has great slopes, but its streets are wide and has large greens that are fairly well protected. With its 59 bunkers, is considered one of the best courses in Madrid.



El Robledal Golf

El Robledal Golf está situado en Villalbilla, en una preciosa finca de 65 hectáreas de encinas, quejigos, y varios lagos. Cuenta con 18 hoyos abiertos al público, par 71 .

La Casa Club actual, que cuenta con todos los servicios necesarios, será remodelada para convertirse en el Chalet Social para niños cuando esté finalizada la construcción de la nueva y espectacular Casa Club.

El recorrido actual también se verá sometido a una remodelación, que conjuntamente con las nuevas instalaciones, harán de El Robledal Golf uno de los mejores clubes de Madrid sin duda alguna.

El Robledal Golf is located in Villalbilla, in a beautiful farm of 65 acres of oaks, oaks, and several lakes. It has 18 holes open to the public, par 71. The current clubhouse, with all the necessary facilities will be remodeled to become the clubhouse for children when you are finished building the spectacular new clubhouse. The current path also will undergo a renovation, which together with the new facilities will make El Robledal Golf one of the best clubs in Madrid without a doubt.



Green Canal Golf

Cuenta con un campo de pitch & putt y un driving range con cien puestos de practicas, es un referente como escuela de golf. Bajo la direccion de Javier Senise el equipo cuenta con una experiencia docente consolidada y con el prestigio de jugadores del circuito europeo y miembros del equipo nacional de golf. Un elenco formado por 16 profesionales dirijidos por Nacho Puga.

Es el primer campo urbano de España, con el deseo de acercar el golf a todo el mundo y enseñar a los jugadores menos experimentados y una gran oportunidad para mejorar el juego corto para los handicaps bajos

It has a pitch & putt and a driving range with practice one hundred positions, is a reference and golf school. Under the direction of Javier Senise the team has established an educational experience and the prestige of European Tour players and members of the national team golf. A professional cast of 16 directed by Nacho Puga. It is the first urban area in Spain, with the desire to bring golf to the world and teach less experienced players and a great opportunity to improve your short game to lower handicaps.

Green Paddock



Pitch & Putt de nueve hoyos, con hoyos entre los 50 y los 80 metros, situado en los inicios de la Sierra de Guadarrama el entorno es de lo más bello que junto con el buen estado del recorrido hacen de este campo de tan solo un año de antiguedad un lugar idilico para practicar el tiro a bandera y el juego alrededor del green. Cuenta tambien con una pequeña escuela de golf permite iniciarse en este deporte o mejorar la tecnica con el maestro Jose Carlos Sanchez.

Pitch & Putt nine holes, with distances between 50 and 80 meters, located at the beginning of the Sierra de Guadarrama the environment is the most beautiful thing with the good condition of the trail make this course of just one year old an idyllic plac to practice shooting a flag and play around the green. It also has a small golf school allows this sport or improve the technique with Jose Carlos Sanchez.



Pitch & Putt

Homologado de hierba natural

















Green Paddock

A-6 Km.33, Torrelodones, Madrid

Tel. 91 859 51 07 - www.greenpaddock.com

Golf Park Entertainment

Sus nueve hoyos de par 3 permiten a los jugadores principiantes poner en practica lo aprendido en el espectacular campo de practicas con 280 metros de longitud, más de 100 puestos cubiertos, multitud de greens, banderas y bunkers que permiten simular a la perfección las condiciones que se darian en un campo de golf, además de iluminación artificial para practicar tambien de noche y una amplia zona de practica del juego corto.

His nine-hole par 3 allow novice players to put into practice what they learned in the spectacular driving range of 280 meters long, more than 100 positions filled, many greens, flags and bunkers to simulate perfectly the conditions would occur in a golf course, in addition to artificial lighting at night and also play a large area of practice the short game.



Golf Santander



El campo de golf del Banco de Santander se mezcla suavemente entre los contornos ondulantes de terreno que rodean a la nueva sede central del Banco Santander en el termino municipal de Boadilla del Monte y a tan sólo 16 Km. del centro de Madrid.

Un espacio severamente degradado recuperado para la naturaleza y para los aficionados al golf. El diseñador, el arquitecto norteamericano Rees Jones, lo define como un campo riguroso a la vez que franco y noble. Sus 18 hoyos, par 72 de casi siete mil metros de longitud desde la sexta e última barra de salida, lo convierten en uno de los más largos del mundo.

Un difícil “test” incluso para los más expertos. Sin embargo y si no fuera por los sesenta y ocho bunkers y los múltiples lagos y rías que estratégicamente colocados dificultan el juego, sus escasos 4.888 metros desde el tee más cercano serían un paseo agradable incluso para los más noveles.

The golf course of Banco Santander blends smoothly between the rolling contours of land surrounding the new headquarters of Banco Santander in the municipality of Carr and just 16 km from downtown Madrid. Severely degraded recovered space for nature and for golf enthusiasts. The designer, American architect Rees Jones, defines it as a rigorous field while frank and noble. Its 18 holes, par 72, nearly seven thousand feet in length from the sixth and last bar output, making it one of the longest in the world. A difficult "test" even for experts. However, and if not for the sixty-eight bunkers and lochs multiple strategically placed to impede the game, its low 4888 meters from the nearest Tee would be a nice ride for even the novice.



Las Rejas Golf Majadahonda

Las Rejas Golf de Majadahonda es un campo de 9 Hoyos que está situado en la zona norte de Madrid, en el área de Majadahonda.

Es un campo que ofrece dos recorridos uno de 9 hoyos largos, par 70, rápido, competitivo y divertido; y otro de 9 hoyos cortos pares 3, en un terreno quebrado que combina hoyos sencillos para niveles bajos con otros de más de 120 m para quien ya ha adquirido cierto nivel. Con el green fee nocturno, podrá jugar 4 hoyos iluminados en horas en las que no es posible jugar en otro campo.

Dispone de instalaciones de gran calidad para disfrutar al aire libre la practica de su deporte favorito.

Permanece abierto todo el año, y para iniciados o avanzados, infantiles o adultos, está a su disposición la Escuela de Golf Las Rejas y el campo de prácticas cubierto y totalmente iluminado con 80 puestos.
También dispone de bar, restaurante, cafetería, taquillas, alquiler de palos, carritos y coches, 10 pistas de pádel y 4 de tenis iluminadas.

Las Rejas Golf is a 9-hole course is situated in the north of Madrid, in the area of __Majadahonda. Is a field that offers two tours September 1 long holes, par 70, fast, competitive and fun, and a 9 hole par 3 short, in a rugged terrain that combines simple holes for low levels with others of more than 120 m who has already acquired a certain level. With the green fee at night, you can play 4 holes illuminated at times when you can not play on another field. It has high quality facilities to enjoy outdoor practice their favorite sport. Open all year, and for beginners or advanced, children or adults, is available to the School of Golf Las Grills and covered driving range, fully illuminated with 80 posts. It also has a bar, restaurant, cafeteria, lockers, club hire, trolleys and cars, 10 paddle courts and 4 lighted tennis.

El Encin Golf

El recorrido Sur es un campo diferente, calles anchas y onduladas, greenes amplios, infinitas posiciones de bandera, es sin duda un campo divertido que a buen seguro exigirá de todas las habilidades de un jugador de golf, a ello se le suma la fusión estética y visual del campo de golf con las bellas montañas de los Santos de la Humosa. Los contornos, los bunkers, el agua, definen cada golpe y la estrategia requerida, es un recorrido que ilusiona cuando se juega, no deja indiferente, en definitiva, un recorrido con el sello distintivo de Mr. Von Hagge Smelek & Baril



The south course is a different field, wide fairways and undulating greens are large, infinite flag positions, is certainly a fun field that surely all the skills required of a player of golf, this is coupled with aesthetic fusion visual field and golf with the beautiful mountains of the Humosa Saints. The contours, bunkers, water, define each stroke and the strategy required is a course that excited when playing, not indifferent, in short, a tour with the hallmark of Mr. Von Hagge & Baril Smelek

Golf Jardin de Aranjuez

Golf Jardín de Aranjuez es un recorrido de golf de 18 hoyos, par 72, que se completa con un campo de prácticas, putting green y green de approach.



El campo de golf se caracteriza por una gran variedad de diferentes hoyos, donde se combina, la habilidad en cada golpe, con la precisión necesaria por sus grandes greenes, lagos y bunkers. Los pares tres se caracterizan por ser largos, los pares cinco cortos y los pares cuatro muy variados, alternando dog-legs a izquierda y derecha y lagos de gran tamaño.

El recorrido tiene desde barras blancas 6.104 metros, desde amarillas 5.661 metros, y de rojas 4.466 metros. Es un campo ideal para handicaps medios y altos, y para los handicaps bajos más exigentes tiene la posibilidad de compensar su distancia con dificultades añadidas de colocación de tees y banderas más complicadas

El terreno en general de la zona es suave, y su orografía aunque ha sido modificada para que el campo tenga ligeras zonas de pendiente, se caracteriza por ser un campo de fácil desarrollo y juego.

Garden of Aranjuez Golf is a golf course with 18 holes, par 72, complete with a driving range, putting green and approach greens. The golf course is characterized by a variety of different holes, which combines the ability on each shot, with the precision needed for its large greens, lakes and bunkers. The three pairs are characterized by long, five short pairs and four pairs varied, alternating dog-legs left and right and large lakes. The route is from white tees 6104 meters, 5661 meters from the yellow, red and 4466 meters. Is an ideal course for middle and high handicaps, and for the most demanding low handicaps have the ability to compensate for their distance with added difficulties of placing flags tees and more complicated terrain of the area in general is soft, and its relief but has been modified so that the field has slight slope areas, is characterized by a field of game development easier.

Golf Negralejo



Golf Negralejo está situado junto a la Vega del Jarama, es un lugar ideal para aprender a jugar al golf, ya que tiene una de las mejores Escuelas de Golf de Madrid y unas excelentes instalaciones para practicar.

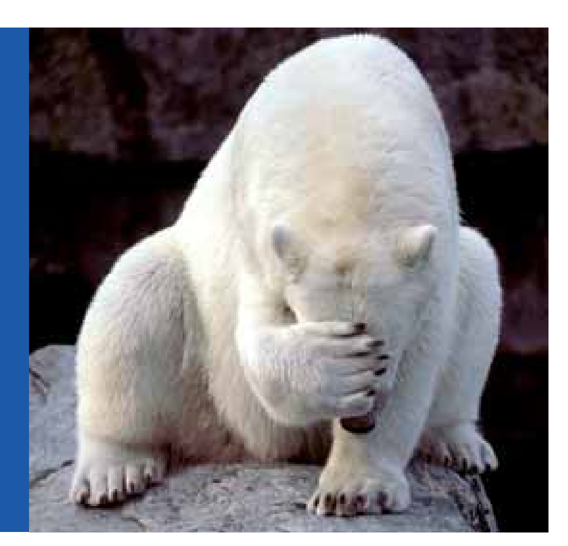
Golf Negralejo cuenta con unas cómodas instalaciones que incluyen una Casa Club del mismo estilo que el de la finca a la que pertenece, completos vestuarios, una cafetería y un amplio parking, con capacidad para acoger a grandes grupos.
Dispone de un campo corto (9 hoyos pares 3) y un campo largo (7 hoyos pares 3 largos, 2 pares 4), además de una cancha de prácticas con 80 puestos de tiro en dos niveles totalmente iluminada, de 250m de largo y 110m de ancho. También 2 putting green totalmente iluminados, 2 zonas de approach, una de ellas con 2 bunkers.

Ofrecemos la posibilidad de combinar trabajo, deporte y diversión en un entorno natural único, tanto para reuniones de trabajo como actividades deportivas o gastronómicas al encontrarse en la proximidad los restaurantes Palacio del Negralejo y Posta Real.
Los clinics son el complemento perfecto para acompañar estas jornadas de trabajo y una buena idea para animar cualquier tipo de evento.

Negralejo Golf is located next to the Vega del Jarama is an ideal place to learn to play golf as it has one of the best Golf courses in Madrid and excellent practice facilities. Negralejo Golf has comfortable facilities including a clubhouse in the style of the farm to which he belongs, full locker rooms, a cafeteria and a large car park with capacity to accommodate large groups. It has a short field (9-hole pairs 3) and a long field (7-hole par-3 long, 2 pairs 4), and a practice court with 80 shooting stations on two levels fully illuminated, 250m long and 110m in width. Also 2 fully lit putting green, approach 2 zones, one with 2 bunkers. Offer the possibility to combine work, sport and fun in a unique environment for both business meetings and sporting activities to be found in gourmet restaurants near Palace Real Negralejo and Posta. The clinics are the perfect complement to accompany these hours of work and a good idea to get any kind of event.

El oso blanco

Intentar no pensar en algo provoca que aquella información quede muy presente en el cerebro, de forma que cuesta sacarla de la cabeza



El pensamiento es bastante contradictorio y a veces no se puede dejar de pensar en algo que se pretende olvidar. Este hecho se demostró cuando el novelista ruso L. Tolstoi le dijo a su hermano: “Quédate en un rincón hasta que dejes de pensar en un oso blanco”. Obviamente, su hermano no pudo parar de pensar en un oso blanco hasta que no se distrajo haciendo otra cosa. Intentar no pensar en algo provoca que aquella información quede muy presente en el cerebro, de forma que cuesta sacarla de la cabeza.



Esta contradicción sucede muy a menudo durante un partido de golf debido a que en muchas ocasiones se pretende enviar la bola lejos de la influencia de un obstáculo. Este hecho provoca que se prepare el golpe pensando en el obstáculo y por lo tanto normalmente se manda la bola directa al mismo.

El cerebro guarda información a corto plazo que cree que es importante para desarrollar una tarea, y a menudo se comete el error de tener en cuenta la información que precisamente se pretende de evitar. Los campos de golf están llenos de obstáculos y es probable que se prepare el golpe para NO ir a parar a ellos. Pero esto es una trampa “mortal”, puesto que el cerebro prescinde del “NO” y sólo tiene en cuenta el obstáculo como información importante, preparando el golpe por su cuenta para enviar la bola allí mismo. Además, debido a que los obstáculos generan cierta angustia, puede pasar que aún sea más difícil intentar no pensar.

Los campos de golf están llenos de obstáculos y es probable que se prepare el golpe para NO ir a parar a ellos. Pero esto es una trampa “mortal”



Cuando se lucha para olvidar un pensamiento, este pensamiento está cada vez más presente, y por lo tanto todavía empeora más la situación. Es como cuando una persona queda enredada por una red y cuanto más lucha por deshacerse, más se envuelve.

www.golf-flag.eu



18 BANDERAS GOLF

180,00* €

incluido logo en colores
* IVA escluida

COMPRA ON-LINE



BANNER UP DOBLE CARA

150,00* €

incluido logo en colores
* IVA escluida

COMPRA ON-LINE



TEE MARKER LOGO DOBLE CARA

15,00* € und.

incluido logo en colores
* IVA escluida

COMPRA ON-LINE

Por suerte, todos los hoyos de un campo de golf tienen un green y una bandera, que es precisamente la información a la que hace falta prestar atención para evitar caer en la trampa del oso blanco. Precisamente se puede utilizar la misma estrategia parar favorecer que la bola vaya a parar dónde se desea, que quiere decir que mientras se prepara el golpe se debe centrar toda la atención en el punto exacto dónde se quiere que reponga. Es evidente que se deben tener en cuenta los obstáculos, pero a la hora de tomar la decisión de colocarse delante de la bola para jugar, tenemos que haber escogido un objetivo diferente que el cerebro interprete como más importante, un punto exacto del green o la misma bandera. Sólo de este modo se provoca el efecto deseado, como si el punto escogido fuera un imán que atrae la bola.



lo más efectivo es elegir un objetivo concreto y centrar toda la rutina para enviar la bola allí, no está de más darle un último vistazo antes de ejecutar el golpe





Cuando alguien comete un error y manda la bola al obstáculo y dice: "lo sabía", no quiere decir que sepa visualizar el futuro, sencillamente percibía que el obstáculo que pretendía evitar estaba demasiado presente en su mente. Por lo tanto, para confirmarle al cerebro que aquella es la información que atañe.

Esta estrategia incrementa y mucho las probabilidades de éxito, puesto que el cerebro es un órgano muy inteligente, pero que hace falta educar con firmeza y claridad, puesto que si no se le dan órdenes concretas y precisas, funciona por su cuenta y puede actuar contradictoriamente. Es por este motivo que cualquier objetivo que se pretenda conseguir debe ser formulado en positivo, nunca con el "NO" en frente ■

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.es

Compex Wireless ,
el primer electroestimulador inalámbrico del mundo

Compex Wireless es el primer electroestimulador muscular del mundo en el que la contracción muscular se produce por medio de tecnología inalámbrica.

Compex Wireless es muy fácil de colocar, ya que no es necesario el uso de cables. De esta forma, el dispositivo ofrece mayor comodidad y una libertad de movimiento total.

Sus 50 programas se han creado con el objetivo de compatibilizar el entrenamiento voluntario y la electroestimulación con la exclusiva tecnología muscle intelligence™.

Compex Wireless dispone de una pantalla LCD en color de gran calidad que incorpora una interfaz intuitiva donde se muestra toda la información necesaria. Puede consultarse incluso la colocación de los electrodos, resultando innecesaria la consulta de ningún manual.



Compex Wireless P.V.P. 1.250€

Además, permite la descarga de objetivos online, en función de las necesidades de cada usuario. Los objetivos son protocolos de distintas actividades pensadas para alcanzar una meta específica como prepararse para la maratón, tratar el dolor de la región lumbar, optimizar el entrenamiento, etc. El deportista puede seguir su plan de entrenamiento, observar la evolución de su progreso online y seleccionar o crear sus propios objetivos ■

Rudy Project,
las gafas más cool para practicar golf



La marca Rudy Project para L'Optica del Torrent en Barcelona, diseña y fabrica gafas de sol y graduadas, máscaras de esquí y cascos hi-tech aplicando las más avanzadas técnicas. Diseñadas y producidas en Italia, se distribuyen internacionalmente desde hace más de 20 años.

Concentración, determinación, y precisión. Estos son los rasgos principales que el golf exige a sus apasionados, quienes se ven obligados a practicar muchas horas bajo el sol y con muy variadas condiciones climatológicas. Para ello Rudy Project ha desarrollado las gafas Rydon Golf Carbon.

Sus revolucionarios cristales fotocromados e intercambiables consiguen alcanzar la visibilidad perfecta ante los cambios de luz. La montura ultra ligera se consigue gracias a materiales tan innovadores como el kynetium, glilamid, carbono y titanio y la tecnología ImpactX de sus cristales ofrecen la máxima seguridad ya que son irrompibles y con garantía de por vida. También disponible con el sistema ajustable para la nariz Ergo IV, que garantiza la máxima adaptación y confort.

Edoardo Molinari, primer ganador italiano de la World Cup 2009 junto con su hermano, confía en esta marca italiana para sus éxitos ■



El Parque Nacional de Kakadu (Australia)

El Parque Nacional de Kakadu, es Patrimonio Mundial y se encuentra a unas tres horas al este de Darwin en el Norte de Australia

Es el mayor parque nacional de Australia, y encontraremos accidentados paisajes, exuberantes bosques pluviales y galerías con arte rupestre de hasta 50.000 años de antigüedad. Podremos conocer la cultura aborigen en boca de los propietarios tradicionales de esta tierra, los bininj/mungguy. Encontraremos millones de aves migratorias en los pantanos. Contemplaremos delicados nenúfares y cocodrilos prehistóricos, rugientes cataratas y pozas centelleantes. Descubrimos la magia de Kakadu en cualquiera de sus seis estaciones climáticas, radicalmente distintas. Kakadu es un mosaico en el que encontrará numerosos tesoros por descubrir.



En Barramundi Gorge nos podemos dar un buen chapuzón

Arte aborigen

Kakadu acoge una de las mayores concentraciones del mundo de arte rupestre aborigen. Contemple grietas talladas en las rocas por los antepasados durante el "Dreamtime" en Nourlangie Rock. Descubra en la cercana Galería Anbangang la pintura que representa al Hombre relámpago, el antepasado del "Dreamtime" que sigue controlando las violentas tormentas eléctricas de la estación húmeda.. En Ubirr Rock, admire una pintura que representa a la Serpiente del arco iris y algunos de los mejores ejemplos del mundo de pintura de rayos X. Verá huellas de animales, cazadores y figuras del "Dreamtime", así como refugios, herramientas de piedra, piedras de afilar, arte rupestre y ocre para la pintura ceremonial. Aprenda, mediante el arte, la historia natural, cultural y social de Kakadu en una visita guiada o por sí mismo, a través de los carteles explicativos.

Trekking por el Parque

Recorra a pie la ruta Gubarra Pools Walk entre precipicios de arenisca hasta llegar a umbríos bosques monzónicos, o la ruta Bubba Walk, entre pantanos bordeados de melaleucas, pandanus, Cycadophyta y lotos sagrados. Contemple las espectaculares cataratas Jim Jim Falls, con una caída de más de 250 metros. Navegue por el río East Alligator y por Yellow Water entre cocodrilos, barramundis y aves,

como gansos urraca, grullas australianas, cigüeñas de cuello negro y pigargos orientales. Observe jacanas comunes y crestadas volando entre nenúfares. Una cuarta parte de las especies de peces de agua dulce de Australia, y más de su tercera parte de especies de aves, pueden encontrarse en este Parque Nacional.


Las cataratas Jim Jim tienen una caída de 200 metros de altura

Aventura en el Kakadu

Podemos ir en 4x4 hasta Koolpin Gorge o la base del risco de la Tierra de Arnhem y acampe para pasar la noche. Podemos hacer una excursión en 4x4 para llegar a puntos clave como las cataratas Jim Jim Falls y Barramundi Gorge.

Contemplaremos la majestuosidad e inmensidad de Kakadu desde un vuelo panorámico o pesque un barramundi con un experto guía de pesca deportiva. Descenderemos el río East Alligator en un crucero sobre la cultura aborigen o lleve su propia canoa hasta las impresionantes cataratas Twin Falls. Realizaremos excursiones por el bosque monzónico, entre cataratas y pozas transparentes.



Navegar por el río East Alligator y por Yellow Water entre cocodrilos es una experiencia única

Conduciendo por la ruta Nature´s Way

Comience en Darwin y serpentee por una naturaleza pantanosa, marcada por historias de pioneros y cultura aborigen, a lo largo de la ruta turística Nature´s Way. Esta ruta le llevará desde el Parque Nacional de Kakadu, Patrimonio Mundial, hasta el Parque Nacional de Litchfield y el de Nitmuluk. Descienda en canoa el río Katherine, báñese en las cascadas de Litchfield y admirela mayor colección del mundo de arte rupestre aborigen en Kakadu. Aquí podrá ir de excursión a la cima de las cascadas de Gunlom Falls, también conocidas como Echo Pool gracias a la película Cocodrilo Dundee, explorar las pozas y cocinar algo en una hoguera al pie del risco de la Tierra de Arnhem. Para los aficionados a la fotografía, a la fauna y flora y el avistamiento de aves, esta es una ruta de ensueño, que transcurre a través de una carretera completamente asfaltada, ideal para disfrutar de un recorrido en moto.


Recorrer a pie la ruta Gubarra Pools Walk es una buena opción


Parque Nacional de Litchfield

Mejor época para ir: Durante todo el año. Kakadu cambia de manera espectacular en cada estación. Hay que tener en cuenta que durante la estación de lluvias algunas carreteras son intransitables ■

DESCUBRE LAS NUEVAS RUTAS RYANAIR DESDE EL PRAT



RYANAIR

Más información en www.ryanair.com

Chevrolet prepara la nueva generación del vehículo de concepto EN-V

Chevrolet lanzará programas piloto en diversas ciudades de todo el mundo



El prototipo de la nueva generación del vehículo de concepto EN-V, que representa la propuesta de General Motors para satisfacer la creciente demanda de un medio de transporte personal, seguro, conectado y sin emisiones, podría participar en programas piloto de demostración en grandes ciudades de todo el mundo para determinar su adaptación al mundo real.

> La recarga se puede efectuar mediante conexión directa a una toma doméstica convencional, lo que permite al EN-V recorrer un mínimo de 40 kilómetros con cada recarga

El galardonado Chevrolet EN-V, acrónimo de Electric Networked-Vehicle (vehículo eléctrico enchufable) es un vehículo de concepto eléctrico, biplaza y urbano, que mantiene el principio básico de la movilidad personal: la libertad.



El EN-V, una de las principales atracciones de la Exposición Universal de Shanghai de 2010, ha sido diseñado para hacer frente a los problemas medioam-

bientales y aliviar los atascos de tráfico, así como los problemas de aparcamiento, seguridad y consumo de energía.

El vehículo de concepto EN-V de última generación de Chevrolet añadirá nuevas funcionalidades que demandan los clientes, como control climático, espacio para almacenamiento y adaptación a las condiciones meteorológicas y de carretera, manteniendo a la vez elementos clave del EN-V original, como el tamaño y la maniobrabilidad. También mantiene su sistema de propulsión eléctrica, la conectividad y la autonomía de conducción.

El pasado mes de abril, GM y la compañía asiática Sino-Singapore Tianjin Eco-City Investment and Development Co. Ltd. (SSTEC) firmaron un acuerdo de colaboración para integrar el EN-V de última generación en la ciudad ecológica de Tianjin, a partir de un enfoque centrado en la energía, las comunicaciones y la infraestructura física.

El EN-V es un vehículo de "cero" emisiones propulsado por baterías de iones de litio. La recarga se puede efectuar mediante conexión directa a una toma doméstica convencional, lo que permite al EN-V recorrer un mínimo de 40 kilómetros con cada recarga, suponiendo una autonomía capaz de cubrir la mayor parte de trayectos urbanos.

Mediante la combinación del sistema GPS con las tecnologías de comunicación entre vehículos y de percepción de



La posibilidad de comunicarse con otros vehículos y con la infraestructura hará que el EN-V reduzca notablemente el número de colisiones y que sea más sencillo encontrar un espacio para aparcar



distancias, el EN-V se puede conducir, tanto de forma manual, como autónoma (sin intervención del conductor). Su modo de funcionamiento autónomo permite al vehículo ofrecer movilidad a personas que de otro modo no podrían conducir. Asimismo, las comunicaciones sin cable permiten a los conductores comunicarse mediante el sistema manos libres con amigos o compañeros de trabajo, mientras conducen el vehículo.

La posibilidad de comunicarse con otros vehículos y con la infraestructura hará que el EN-V reduzca notablemente el número de colisiones y que sea más sencillo encontrar un espacio para aparcar. También reducirá las congestiones de tráfico, ya que selecciona la ruta más rápida basándose en información sobre el tráfico en tiempo real ■

COSTA AZAHAR GOLF

TROFEO PING

1ª categoría

1º	Pedro Aguilar	41
2º	Antonio Serra	39
3º	Pablo Crabbe	37

2ª categoría

1º	Javier Iglesias	37
2ª	Mª Carmen Martínez	
3º	Vicente Clausell	36

Scratch

1º	Pablo Crabbe	37
2ª	Mar Giménez	34
3º	Antonio Serra	31

Junior

1º	Andrés Bacas	38
2ª	Mar Giménez	37
3º	Oscar Toledo	35

MEMORIAL JOSÉ LUIS FELIS

Equipo ganador

Amparo Viñas	
Rafael Toledo	
José Enrique Torner	
Ignacio García	55

2º Equipo

Pablo Crabbe	
María Soledad Morte	
Alberto Ros	
Oscar Toledo	57

Tercer Equipo

Alexis Pascual	
Encarna Moya	
José Luís Ofrecio	
Mari Carmen Mesado	57

TROFEO BP OIL

1ª categoría

1º	Santiago Moliner	41
2º	Juan Vicente Rubio	39
3ª	Ana Alansotegui	38

2ª categoría

1º	Antonio Torrents	39
2º	Víctor Gas como	39
3ª	Mª Teresa Viciano	38

Scratch

1º	José Luís Ofrecio	35
2º	Juan Vicente Rubio	33
3º	Pablo Crabbe	33

TROFEO PADRES E HIJOS

9 hoyos

1ª	Alfredo Bernat	
	Carla Bernat	22
2ª	Emilio Martín-Portugués	
	David Martín-Portugués	18
3ª	Rafael Calero	
	Natxo Calero	16

18 hoyos

1ª	Nuria Chuliá	
	Clara Levoni 44	
2ª	Luís Ofrecio	
	José Luís Ofrecio	38
3ª	Rafael Toledo	
	Oscar Toledo	38



















Promoción especial
Torremirona Golf y Golf d'Aro

¿Cansado de jugar siempre en el mismo campo?

PAGUE 188€ */mes

Y sea abonado de los dos campos, donde podrá jugar ilimitadamente (ventaja abonados 35€ para jugar un torneo en nuestros campos

***Consulte forma de pago**

***

Pitch & Putt Mas Nou, los domingos a partir de las 15h.
Juegue 18 hoyos al precio de 9 hoyos 15€



CLUB DE GOLF MEDITERRANEO

I TROFEO OTOÑO CLUB DE CAMPO DEL MEDITERRÁNEO

Categoria Damas

1ª	Macarena Fernandez Blanes	37
2ª	Paz Mussons Martinez	33

Categoria Caballeros

1º	Jose Luis Perez Arozamena	40
2º	Marcelo Safonta Abella	37

Scratch

1º	Luis Garci A Gutierrez	39

I TROFEO GOLF MAGNANIMVS-BODEGAS MAYO GARCIA

Categoria Damas

1ª	Inmaculada Garcia Tauste	37
2ª	Teresa Lidon Rubert	36

Categoria Caballeros

1º	Benjamin Tomas	41
2º	Alfonso Morgado Nicolas	40

Scratch

1º	Federico Vidal Navarro	34

VI TROFEO CENTRO PORSCHE CASTELLON

1ª Categoría

1º	Alberto Uso	40
2º	Francisco J. Breva	40

2ª Categoría

1º	Edelmiro Sebastian	40
2º	Agustin Balaguer	39

Scratch

1º	Miguel Angel Bonet Dean	38

XXV TROFEO SENIORS FIAT IMOLA

1º	Carlos Perez	40
2º	Juan Martinez	38
3º	Luis Balaguer	38

XXXI TROFEO GOLF MARZA AUTOMOVILES

1ª	Roque Moya Fibla	
	Patricia Martin Haro	40
2º	Carlos Corona	
	Lawrence Walker	40

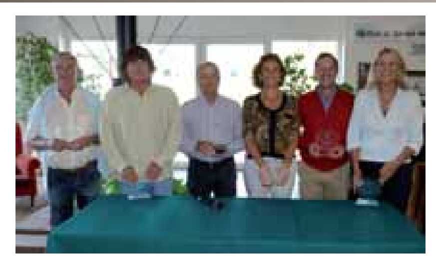
XXXIII TROFEO PRESIDENTE

Damas

1ª	Patricia Martin Haro	38

Caballeros

1º	David De La Flor	43















X TROFEO CLUB GOLF EXCEL

1ª Categoría Indistinta

1º	Miguel Ángel Pertusa Martínez	41
2º	Ángel Sartorius Carvajal	37

2ª Categoría Indistinta

1º	Pedro Vioque Barreda	40
2º	Marion Harms	37

TROFEO ROLEX

Scratch

1º Noel Grau Thomas

Handicap

1º José Ramón Fernández Zorrilla

BALLANTINE'S BLUE GOLF CHALLENGE

Caballeros Scratch

1º Stewart, Nicky

1ª Categoría

1º	Gonzalez Arconada, Juan Eloy	40
2º	Colina Barreto, Roger	38

Handicap

1º	Lopez Frutos, Jose Antonio	43
2º	Vazquez Ortiz, Carlos	40

Damas Scratch

1ª Carpio Mendez, Ana Maria

Handicap

1ª	Berenguer Tarruella, Mª Auxiliadora	34
2ª	Claes D´Erckenteel, Marie Pierre	33









AUGUSTA GOLF CALATAYUD

II PRO- AM MEMORIAL ASUNCIÓN SANJUÁN

1º. Profesional: Gonzalo Fernández Castaño
Antonio Hernández
Rafael Alcazar
Carlos Delso
2º. Profesional: Iñaki Alustiza
Javier Glera
Carlos Malo
Guillermo Montero
3º. Profesional: Iñigo Urquizo
Alberto Del Pozo
Carlos Del Pozo
Juan Luis Nicolás

TORNEO EMPRESAS

1ª Categoria Masculina
1º Lorenzo Calvo
2º Bernad Ramo
2ª Categoria Masculina
1º Bettez, Rafael
2º Zuferri Oset
Categoria Femenina
1ª Vera Ballarin
2ª Moreno Melus
Junior
1º Jorge Maicas ,
2º Sanz Povar
Scratch Masculino
1º Bernal Asenjo
Scratch Femenino
1ª Maicas Redondo

"VI TORNEO CHAROL BOUTIQUE"

1ª Categoria Masculina
1º Angel Fernandez Rodriguez
2º Elias Lorenzo Calvo
2ª Categoria Masculina
1º Pedro Miguel Goma Alonso
2º Juan Cervero Garcia
1ª Categoria Femenina
1ª Resurrecion Herrero Benedi
2ª Gloria Alonso Recaj
2ª Categoria Femenina
1ª Angelita Farrer Remacha
2ª Concepcion Merino Casals
Scratch Masculino
1º Borja Perez De Yraolagoitia
Scratch Femenino
1ª Alejandra Perez De Yraolagoitia

II TORNEO HALLOWEEN

1ªcategoria Masculina
1º Ignacio Jimenez Muro
2º Ignacio Cervero Rodrigo
2ª Categoria Masculina
1º Juan Diego Ortego Garcia
2º Eduardo Gil Ruiz
Categoria Femenina
1ª Resurrecion Herrero Benedi
2ª Esther Herrero Benedi
Categoria Junior
1º Blanca Maicas Redondo
2º Alvaro Sanz Taboada
Ganador Scratch
1º Jorge Maicas Redondo

"X TORNEO ANIVERSARIO AUGUSTA GOLF"

1ª Categoria Masculina
1º Fernando Calvo
2º Jose Antonio Bernad
2ª Categoria Masculina
1º Rafael Polo
2º Daniel Solanas
Femenina
1ª Camina Fernandez
2ª Resurrecion Herrero
Scratch
Javier Herrero
Junior
1º Fernando Simon
2º Alberto Espelosin







CAMPEONATO NACIONAL DE GOLF Y JORNADAS DE FORMACIÓN PARA DISCAPACITADOS PSIQUICOS (FEDDI)

Categoria Adaptada
1º J.M Gutierrez 30
2º Gervasio Jimenez 29
3º Julian Ruiz 28
Categoria Habilidades Deportivas
Gonzalo Fernandez 30
Alvaro Herrero 27
Jose Carlos Moreno 25

I TORNEO MATCH PLAY C. G. DE TORRE PACHECO 2011

Mayores
1º Lucas Lopez Aparicio
2º Juan Antonio Ros Esteban
Seniors
1º Theo Boelhouwer
2º Francisco Ramos Egea
Damas
1ª Maria Victoria Iborra Almira
2ª Rosa María Baños Soler

III HOTEL SPA

1ª Categoria.
1º Jose Antonio Olmo Garre 43
2º Jose Maria Zamora Sanchez 40
3º Francisco Javier Pérez Martinez 39
2ª Categoria
1º Francisco Samper Pardo 40
2º Antonio Sanchez Ceneta 37
3º Jose Antonio Rubio Rodriguez 35
Seniors
1º Juan Carlos Alvarez Sanchidrian 38
2º Jose Antonio Hernandez Muñoz 36
3º Eugenio Villanueva Garcia 36
Damas
1ª Maria Victoria Iborra Almira 43
2ª Ana Victoria Garcia Carreras 36
3ª Maria Angeles Guillen Montiel 34
Juveniles
1º Jose Mugica Perez 41
2º Jose Martin Alcaraz Salinas 38
3º Jose Gomez Sanmartin 37











REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE GOLF
RANKING NACIONAL POR HANDICAP

11.11.2011

1	HEDBERG BERTRAND, CAMILLA	-3,8	51	ARRESE CORTADELLAS, ANNA	-1,1
2	PUIG GINER, XAVI	-3,4	52	GARCIA RIVERO, SALVADOR	-1,1
3	JIMENEZ MARTIN, NOEMI	-3	53	ROLDAN ROLDAN, MIGUEL	-1,1
4	FERNANDEZ SALMON, SCOTT WILLIAM	-3	54	CENDRA ARMIJO CARLOS	-1,1
5	SARASTI BERNARAS, JUAN FRANCISCO	-2,9	55	BERLIN MASCHWITZ, GONZALO	-1,1
6	GALIANO AGUILAR,MARIO	-2,9	56	AGUIRRE AROCENA, ALFONSO	-1
7	PIGEM XAMMAR, CARLOS	-2,8	57	BERTRAN CROUS, VICTOR	-1
8	SANZ BARRIO, MARTA	-2,8	58	PASARIN OLALLA, ALEJANDRA	-1
9	RAHM RODRIGUEZ, JON	-2,7	59	FERRER MERCANT, ANTONI	-1
10	SANCHEZ JUBINDO, OSCAR	-2,7	60	SANCHEZ LOBATO, ROCIO	-1
11	ANGLES ROS,PEP	-2,5	61	CORSINI GARCIA-SAN MIGUEL,EDUARDO	-1
12	DIAZ-NEGRETE PALACIO, INES	-2,4	62	GARCIA PINTO, MARC	-0,9
13	PIRIS MATEU, GERARD	-2,3	63	MORAGO AYRA,DAVID	-0,9
14	PRAT CABALLERIA, MIREIA	-2,3	64	GRAU TOMAS, NOEL	-0,9
15	SAINZ DELGADO, JAVIER	-2,3	65	BAENA SANCHEZ, NICOLAS	-0,9
16	DIAZ-NEGRETE PALACIO, MIGUEL	-2,3	66	LUCENDO DIAZ, CARLOS	-0,9
17	CUARTERO BLANCO, EMILIO	-2,2	67	BUENDIA GOMEZ, BELEN	-0,8
18	MEYNTJENS, JEAN PAUL	-2,2	68	OLARRA MUJIKA, AINHOA	-0,8
19	PASTOR RUFIAN, MARCOS	-2,1	69	BLASCO ESTEVE, ALMUDENA	-0,8
20	LARRAÑAGA EIZAGUIRRE, EDUARDO	-2	70	CABALLER HERNANI, TERESA	-0,8
21	PUGA GIL, TERESA	-2	71	ARNAUS ANTUNEZ, ADRIA	-0,8
22	CASABONA NAVARRO, SIXTO	-2	72	CAMPOMANES EGUIGUREN MACARENA	-0,8
23	SALAVERRIA AZANZA, NEREA	-1,9	73	ORTIZ DE PINEDO FERNANDEZ, JOSE M.	-0,8
24	GALLEGOS MARSAL, JAVIER	-1,9	74	ALONSO MARTINEZ, GABRIEL	-0,7
25	MAZARIO ALONSO, JORGE	-1,9	75	PONS GARCIA-CONTELL, ANTONIO	-0,7
26	PASTOR LOPEZ, JACOBO	-1,9	76	NOGUE LOPEZ, SERGI	-0,7
27	CESTINO CASTILLA, JACOBO	-1,9	77	PAYA VILA, SALVADOR	-0,6
28	VEGA DE SEOANE SAEZ, SANTIAGO	-1,8	78	SANTIAGO LOPEZ, JAVIER DE	-0,6
29	CORRAL ALDECOA, CARLOS DE	-1,7	79	MATA SEGURA, ALVARO	-0,6
30	FOWLER, KIERON	-1,7	80	ESPEJO-SAAVEDRA GARCIA, VIRGINIA	-0,6
31	MENA RUIZ, OLIVER	-1,7	81	FIHN FELIX VICTOR	-0,5
32	FERNANDEZ LOPEZ, ALBERTO	-1,6	82	MARTINEZ BLANCO, ADRIAN	-0,5
33	SOBRON GALMES, LUNA	-1,6	83	PALACIOS SIEGENTHALER, MARIA	-0,5
34	JUANEDA GRIMALT, JOSEP	-1,5	84	GALA MARCO, AMPARO	-0,5
35	BAÑON IBAÑEZ, SILVIA	-1,5	85	BOYD SIMON	-0,5
36	LEE JAE, HA RANG	-1,5	86	FERNANDEZ DE MESA SILONIZ, ANA	-0,5
37	FELGUEROSO HUICI, ARACELI	-1,4	87	ERREA MAYO, XABIER	-0,5
38	GONZALEZ MARTINEZ, IGNACIO	-1,4	88	JONAMA ROVIRA, ANDREA	-0,4
39	SIMON DE MIGUEL, JORGE	-1,4	89	CORRAL BASCARAN,ION ANDER	-0,4
40	FOLCH SOLA, ELIA	-1,3	90	PARADINAS GOMEZ GONZALO	-0,4
41	ESCURIOLA MARTINEZ, NATALIA	-1,3	91	NEIRA ALCAZAR, LUIS JOSE	-0,4
42	BAENA SANCHEZ, CLARA	-1,3	92	MONTOJO PEREZ, LUIS	-0,4
43	SANZ BARRIO, PATRICIA	-1,3	93	CAPPI, ANGUS	-0,4
44	MORENO LINARES, EDER	-1,3	94	ESMATGES RIU, ALEJANDRO	-0,3
45	URCHEGUI GARCIA, ANE	-1,2	95	SANSO ALBERICH, JORDI	-0,3
46	GARCIA COMIN JORGE	-1,2	96	SEGUROLA SOLANA, JOSE PABLO	-0,3
47	BONDIA GIL, JOSE	-1,2	97	LOPEZ MALO, JACOBO	-0,3
48	ROSETE FABOS, ANDREA	-1,2	98	SERRA CATASUS, BEATRIZ	-0,3
49	VIRTO ASTUDILLO, BORJA	-1,2	99	SANJUAN GUTIERREZ, COVADONGA	-0,3
50	VILARASAU AMOROS, ANDREA	-1,1	100	MARTINEZ BLANCO, ADRIAN	-0,3

campos de golf de españa

ANDALUCÍA

Almería

Alborán Golf	Retamar	950 208 583
Club de Golf La Envia	Vicar	950 559 646
Club de Golf Playa Serena	Roquetas de Mar	950 333 055
Club Marina Golf Mojacar	Mojacar	950 133 235
Cortijo Grande Golf Resort	Turre	950 479 176
Desert Springs Golf Club	Cuevas del Almanzora	637 861 591
Golf Almerimar	El Ejido	950 497 454
P. Macenas Beach & Golf Resort	Mojácar	690 844 063
Valle Del Este Resort	Vera	950 398 743

Cádiz

Alcaidesa Links Golf Course	La Linea	956 791 040
Almenara Hotel-Golf	Sotogrande	956 582 054
Arcos Gardens Club de Golf	Arcos de La Frontera	956 704 201
Benalup Golf & Country Club	Benalup-Casas Viejas	956 424 928
Club de Golf Campano	Chiclana de La Frontera	956 464 905
Club de Golf Costa Ballena	Rota	956 847 070
Club de Golf La Cañada	Guadiaro	956 794 100
Club de Golf Valderrama	Sotogrande	956 785 252
Club de Golf Vista Hermosa	Puerto De Santa Maria	956 541 968
Montenmedio Golf & Country Club	Vejer De La Frontera	956 455 004

Granada

Club de Golf Los Moriscos	Motril	958 825 527
Granada Club de Golf	Las Gabias	958 584 436
Medina Elvira Club de Golf	Atarfe	958 060 036
Santa Clara Golf Club Granada	Otura	858 702 800

Huelva

Club de Golf Bellavista	Aljaraque	959 319 017
Club de Golf El Rompido	Cayarta	959 024 242
Club de Golf Isla Canela	Ayamonte	959 477 263
Costa Esuri Golf Club	Ayamonte	959 328 028
Golf Dunas de Doñana	Matalascañas	959 441 810
Golf Nuevo Portil	Cartaya	959 528 799
Islantilla Golf Resort	Isla Cristina	959 486 049

Málaga

Alhaurin Golf	Alhaurin El Grande	952 595 800
Aloha Golf	Marbella	952 831 390
Añoreta Golf	Rincón de La Victoria	952 404 000
Antequera Golf	Antequera	952 701 900
Atalaya Golf & Country Club	Estepona	952 882 812
Baviera Golf S. A.	Caleta De Vélez	952 555 015
Benalmádena Golf	Benalmádena	952 102 676
Cabopino Golf Marbella	Marbella	952 850 282
Calanova Golf Club	La Cala De Mijas	690 751 084
Casares Costa Golf	Casares	952 937 895
Club de Golf El Candado	El Palo	952 299 340
Club de Golf El Coto	Estepona	952 804 700
Club de Golf La Dama de Noche	Nueva Andalucía-Marbella	952 818 150
Club de Golf La Siesta	Mijas Costa	952 933 362
Club de Golf La Zagaleta	Benahavis	952 855 453
Doña Julia Golf Club	Casares Playa	952 893 856
El Chaparral Club de Golf	Mijas	952 587 733
El Paraiso Golf Club	Estepona	952 883 846
Estepona Golf	Estepona	952 937 605
Finca Cortesin Golf Club	Casares	952 937 883
Flamingos Golf Club	Benahavis (Marbella)	952 889 157
Golf Rio Real	Marbella	952 765 732
Guadalhorce Club de Golf	Campanillas	952 179 378
La Cala Resort	Mijas Costa	952 669 033
La Duquesa Golf & Country Club	Manilva	952 890 725
La Noria Club Resort	La Cala De Mijas	952 587 653
La Quinta Golf & Country Club	Nueva Andalucía -Marbella	952 762 390
La Resina Golf & Country Club	Estepona	951 278 346
Lauro Golf	Alhaurin De La Torre	952 412 767
Los Arqueros	Benhavis	952 784 600
Los Naranjos Golf Club	Nueva Andalucia	952 815 206
Magna Marbella Golf	Nueva Andalucia	952 929 249
Marbella Club Golf Resort	Municipio de Benahavis	952 889 101
Marbella Golf Country Club	Marbella	952 830 500
Mijas Golf	Fuengirola	952 476 843
Miraflores Golf Club	Mijas Costa	952 931 960
Monte Mayor Golf Club	Benahavis	952 937 111
Monte Paraiso Golf	Marbella	952 822 781
Parador Málaga Golf	Málaga	951 011 120
Real Club de Golf Guadalmina	S. Pedro de Alcántara	952 883 375
Real Club de Golf Las Brisas	Nueva Andalucia	952 810 875
Santa Clara Golf Marbella	Marbella	952 810 111
Santa Maria Golf & Country Club	Marbella	952 831 036
Santana Golf And Country Club	Mijas Costa	902 517 700
Torrequebrada Golf	Benalmádena-Costa	952 442 742
Valle Romano Golf & Resort	Estepona	952 807 010

Sevilla

Club de Golf Las Minas	Aznalcázar	955 750 678
Club de Golf Zaudin	Tomares	954 154 159
Hato Verde	Sevilla	955 795 062
Real Club de Golf de Sevilla	Alcalá de Guadaira	954 524 301
Real Club Pineda de Sevilla	Sevilla	954 611 400

ARAGÓN

Huesca

Club de Golf de Jaca	Jaca	974 358 200
Golf Guara	Arascués-Nueno	974 340 165
Margas Golf	Latas-Sabiñánigo	974 499 400

Zaragoza

Augusta Golf Calatayud	Calatayud	976 891 900
Club De Golf La Peñaza	Zaragoza	976 342 800
Golf Los Lagos	Pinseque	976 617 613
Real Aeroclub De Zaragoza	Zaragoza	976 214 378

ASTURIAS

Campo Municipal De Llanes	Llanes	985 417 230
Campo Municipal La Llorea	Gijón	985 181 030
Campo Municipal Las Caldas	Las Caldas	985 798 132
Club de Golf Cierro Grande	Tapia de Casariego	985 472 519
Club de Golf La Barganiza	Oviedo	985 742 478
Club de Golf La Fresneda	Pruvia (Siero)-Oviedo	985 267 301
Club de Golf La Morgal	Cayés-Lamera	985 771 675
Club de Golf Madera III	Castiello de Bernueces	985 366 313
Club de Golf Villaviciosa	Gijón	985 892 632
La Rasa de Berbes	Ribadesella	985 866 613
Los Balagares Golf	Corvera de Asturias	985 535 178
Real Club de Golf de Castiello	Gijón	985 866 613

BALEARES

Ibiza

Golf de Ibiza	Ibiza	971 196 052
Golf de Ibiza II	Santa Eulalia	971 196 052

Mallorca

Canyamel Golf Club	Capdepera	971 841 313
Capdepera Golf	Cadepera	971 818 500
Club de Golf Alcanada	Puerto de Alcudia	971 549 560
Club de Golf De Poniente	Calvia	971 130 148
Club de Golf Son Antem	Lluchmajor	971 129 200
Club de Golf Son Servera	Son Servera	971 817 034
Club de Golf Son Termens	Bunyola	971 617 862
Club de Golf Son Vida	Palma de Mallorca	971 791 210
Club de Golf Vall D'Or	S'horta	971 837 001
Golf de Andratx	Camp de Mar	971 236 280
Golf Park Puntiró	Palma de Mallorca	971 797 330
Golf Pollensa	Pollença	971 533 216
Golf Santa Ponsa I	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa II	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa III	Calviá	971 690 211
Golf Son Muntaner	Palma de Mallorca	971 783 030
La Reserva Rotana	Manacor	971 845 685
Maioris Golf	Mallorca	971 748 315
Pula Golf	Son Servera	971 817 034
Real Golf Bendinat	Calvia	971 405 200

Menorca

Golf Son Parc Menorca	Es Mercadal	971 188 875

CANARIAS

Las Palmas

Anfi Tauro Golf	Mogán	928 560 462
Campo de Golf Maspalomas	Maspalomas	928 762 581
El Cortijo Club de Campo	Telde	928 711 111
Fuerteventura Golf Club	Caleta Fuste - Fuerteventura	928 160 034
Golf Club Salinas de Antigua	Antigua - Fuerteventura	928 877 272
Golf Costa Teguise	Arrecife - Lanzarote	928 590 512
Lanzarote Golf	Puerto Carmen - Lanzarote	928 514 050
Las Palmeras Golf	Las Palmas	928 222 333
Meloneras Golf	Maspalomas	928 145 309
Oasis Golf	Telde	928 684 890
R.C.G. Las Palmas (Bandama)	Santa Brigida	928 351 050
Salobre Golf & Resort	Maspalomas	928 010 103

Santa Cruz De Tenerife

Abama Golf	Guia de Isora	922 126 700
Amarilla Golf & Country Club	San Miguel de Abona	922 730 319
Buenavista Golf	Buenavista del Norte	922 129 034
Campo de Golf Las Americas	Arona	922 752 005
Club de Golf De Tenerife	El Peñon Tacoronte	922 636 607
Golf Costa Adeje	Adeje	922 710 000
Golf del Sur	San Miguel de Abona	922 738 170
Golf La Rosaleda Par 3	Puerto de La Cruz	922 373 000
Golf Los Palos	Arona	922 169 080
Tecina Golf	La Gomera	922 145 950

CANTABRIA

Golf Abra del Pas	Miengo	942 577 597
Golf Nestares	Reinosa-Nestares	942 771 127
Golf Santa Marina	San Vicente de La Barquera	942 712 248
Campo Municipal De La Junquera	Pedreña	942 501 040
Club de Golf Mataleñas	Santander	942 390 247
Club Parayas S.D.	Maliaño	942 250 250
Real Golf De Pedreña	Pedreña	942 500 001

CASTILLA LA MANCHA

Ciudad Real

Club de Golf Media Legua	Tomelloso	608 004 857
El Reino Golf	Ciudad Real	926 690 072

Cuenca

Club de Golf La Vereda	Cuenca	969 231 107
Villar de Olalla Golf	Villar de Olalla	969 267 198

Guadalajara

Cabanillas Golf	Cabanillas del Campo	949 324 600
Golf de Valdeluz	Yebes	949 100 233

Toledo

Campo de Golf Pablo Hernandez	Noves	925 772 230
Golf Campo de Layos	Layos-Toledo	925 376 745
Las Erillas Golf	Nuño Gomez	925 878 525
Palomarejos Golf	Talavera de La Reina	925 721 060
Señorio de Illescas Golf	Illescas	663 969 942

CASTILLA Y LEÓN

Ávila

Campo de Golf de Candeleda	Candeleda	920 380 759
Casino Abulense Club de Campo	Martiherrero	920 220 025
Club de Golf El Fresnillo	Ávila	920 353 276
Club de Golf Navaluenga	Navaluenga-Avila	920 298 040

por comunidad y provincia

Burgos		
Campo De Golf Riocerezo	Riocerezo	947 431 095
Campo De Golf Saldaña	Burgos	947 404 182
Club De Golf Lerma	Lerma	947 171 214
Club De Golf Villarias	Villarias	947 573 120
Valdorros Club De Golf	Valdorros	947 560 946
León		
Club De Golf El Bierzo	Congosto-Ponferrada	987 695 129
Leon Club De Golf	San Miguel Del Camino	987 303 400
Palencia		
Campo Municipal Golf Isla Dos Aguas	Palencia	979 721 716
Grijota Golf	Grijota	979 980 021
Salamanca		
Campo De Golf De Salamanca	Zarapicos	923 329 100
Golf Villamayor	Villamayor De La Armuña	923 337 011
La Valmuza Golf Resort	San Julián De La Valmuza	923 284 900
Segovia		
Club De Campo El Tiro	La Granja	921 471 733
Club De Golf El Espinar	El Espinar	921 182 542
Club De Golf Las Llanás S.L.	Grajera	921 557 864
Club De Golf Los Angeles De San Rafael	Los Ángeles De San Rafael	921 128 174
Club De Golf Villa De Cuellar	Cuellar	921 142 158
Soria		
Club De Golf La Dehesa De Moron	Morón De Almazán	975 306 072
Club De Golf Soria	Pedrajas	975 271 075
Valladolid		
Aldeamayor Club De Golf	Aldeamayor De San Martin	983 552 463
Club De Golf Entrepinos	Simancas	983 590 511
Club De Golf La Galera	Valladolid	983 331 977
Golf Sotoverde	Arroyo De La Encomienda	983 311 406

CATALUNYA

Barcelona		
Golf de Caldes	Caldes de Montbui	938 626 265
Club de Golf De San Cugat	San Cugat del Vallés	936 743 908
Club de Golf La Mola	Matadepera	937 300 516
Club de Golf La Roqueta	Castellgalí	938 331 328
Club de Golf Llavaneras	San Andrés de Llavaneras	935 729 064
Club de Golf Barcelona	Sant Esteve Sesrovires	937 728 800
Club de Golf Montanyà	El Brull	938 840 170
Club de Golf Terramar	Sitges	938 940 580
Club de Golf Vallromanes	Vallromanes	935 729 064
Golf Can Cuyàs	Sant Feliú de Llobregat	936 855 566
Golf Montbrú - Moià	Moià	937 449 168
Golf Sant Feliu	Sant Feliu de Codines	938 663 096
Golf Sant Joan	Rubí	936 753 050
Golf Sant Vicenç de Montalt	Sant Vicenç de Montalt	937 914 949
Real Club de Golf El Prat	Terrassa	937 281 000
Taradell Golf	Taradell	938 127 068
Girona		
Club de Golf Angel De Lloret	Lloret de Mar	972 368 533
Club de Golf Camprodon	Camprodón	972 1730 125
Club de Golf Costa Brava	Santa Cristina d'Aro	972 837 150
Club de Golf Girona	Sant Julià de Ramis	972 171 641
Club de Golf Peralada	Peralada	972 538 287
Club de Golf Torremirona	Navata	972 553 737
Emporda Golf	Gualta	972 760 450
Golf d'Aro	Platja d'Aro	972 816 727
Golf Fontanals de Cerdanya	Fontanals de Cerdanya	972 144 374
Golf Platja de Pals	Pals	972 667 739
Golf Serres de Pals	Pals	972 637 375
P.G.A. Golf de Cataluña	Caldes de Malavella	972 472 577
Real Club de Golf de Cerdaña	Puigcerda	972 141 408
Lleida		
Aravell Golf Andorra	Aravell	973 360 066
Club de Golf Raimat	Raimat	973 737 539
Club de Golf Ribera Salada	Solsona	973 299 282
Tarragona		
Club de Golf Bonmont Terres Noves	Mont-Roig del Camp	977 818 140
Club de Golf Costa Dorada Tarragona	El Catllar	977 653 605
Club de Golf La Graiera	Calafell	977 168 032
Club de Golf Reus Aigüesverds	Reus	977 752 725
Portaventura Golf	Vila-Seca	977 129 070

COMUNITAT VALENCIANA

Alicante		
Font del Llop Golf Resort	Monforte del Cid	966 126 765
Alenda Club De Golf	Monforte del Cid	965 620 521
Alicante Golf	Playa de San Juan	965 152 043
Campo de Golf Villamartin	Orihuela Costa	966 765 170
Club de Golf Bonalba	Mutxamiel	965 955 955
Club de Golf Don Cayo	Altea La Vieja	965 848 046
Club de Golf El Plantio	Elche	965 189 115
Club de Golf Ifach	Benissa	966 497 114
Club de Golf Javea	Jávea	965 792 584
Golf & Country Club La Marquesa	Rojales	966 714 258
Golf La Finca	Algorfa	966 729 010
Golf P&P Sierra Cortina Finestrat	Finestrat	966 112 093
La Sella Golf	Denia	966 454 252
Las Rejas Benidorm	Benidorm	630 626 787
Lo Romero Golf	Pilar de La Horadada	902 180 918
Real Club de Golf Campoamor	Orihuela	965 321 366
Villaitana Club de Golf	Benidorm	966 813 013
Villamartin II (Las Ramblas de Orihuela)	Orihuela Costa	966 774 728
Castellón		
Club de Campo del Mediterraneo	Borriol	964 321 227
Club De Golf Costa de Azahar	Grao de Castellón	964 280 979
Golf & Country Club Panoramica	San Jorge	964 493 072
Valencia		
Campo de Golf El Saler	El Saler	961 610 384
Club de Golf de Gandia	Gandia	962 373 208
Club de Golf El Bosque	Chiva	961 808 009
Club de Golf Escorpion	Bétera	961 601 211
Club de Golf Manises	Manises	961 534 069
Club de Golf Oliva Nova	Oliva	962 857 818
Foressos Golf	Picassent	902 367 663

EXTREMADURA

Badajoz		
Club de Golf de Merida Don Tello	Mérida	924 123 038
Golf del Guadiana, S.A.	Badajoz	924 448 188
Cáceres		
Norba Club de Golf	Cáceres	927 231 441
Talayuela Golf	Talayuela	927 767 024

GALICIA

La Coruña		
Club de Golf Campomar	Narón	981 453 910
Club de Golf Val de Rois	La Coruña	981 810 862
Hercules Club de Golf	Arteixo	981 642 545
Real Aero Club de Santiago	Santiago de Compostela	981 888 276
Real Club de Golf de La Coruña	La Coruña	981 285 200
Lugo		
Club de Golf Augas Santas	Pantón	982 456 705
Club de Golf Balneario de Guitiriz	Guitiriz	982 371 431
Club de Golf de Lugo	Lugo	982 176 314
Orense		
Montealegre Club de Golf	Orense	988 256 118
Pontevedra		
Club de Golf La Toja	El Grove	986 730 158
Golf Balneario de Mondariz	Mondariz	986 656 200
Golf Meis - Fundacion Monte Castrove	Meis	986 680 400
Real Aeroclub de Vigo	Vigo	986 486 645
Ria de Vigo	Moaña	986 327 051

LA RIOJA

Club de Golf Sojuela	Sojuela	941 446 766
El Campo de Logroño	Logroño	941 511 360
Rioja Alta Golf Club	Cirueña	941 340 895

MADRID

Campo de Golf Somosaguas	Pozuelo de Alarcón	913 521 647
Casino Club de Golf Retamares	Valdeolmos	916 202 540
Centro Deportivo Barberan	Cuatro Vientos	915 090 059
Centro Deportivo Militar La Dehesa	Madrid	915 090 013
Centro Nacional De La Rfeg	Madrid	913 769 060
Club de Campo Villa De Madrid	Madrid	915 502 010
Club de Campo y Deportes Golf Scratch	San Sebastián de Los Reyes	916 637 032
Club de Golf Aranjuez	Aranjuez	918 754 777
Club de Golf El Encinar	Villa del Prado	918 674 516
Club de Golf La Dehesa	Villanueva de La Cañada	918 157 022
Club de Golf La Moraleja	Alcobendas	916 500 700
Club de Golf Las Encinas	Boadilla del Monte	916 322 746
Club de Golf Lomas Bosque	Villaviciosa de Odón	916 167 500
Club de Golf Olivar de La Hinojosa	Madrid	917 211 889
El Robledal Golf	Villalbilla	918 859 659
Golf Park Entertainment S.A.	Alcobendas	916 614 444
Golf Santander	Boadilla del Monte	912 573 929
Las Rejas Golf	Majadahonda	916 347 930
Nuevo Club de Golf de Madrid	Las Matas	916 300 820
Palacio del Negralejo, S.A.	Rivas Vaciamadrid	916 690 422
Real Club de Golf La Herreria	San Lorenzo de El Escorial	918 907 040
Real Club de La Puerta de Hierro	Madrid	913 161 745
Real Sociedad Hipica Española	San Sebastián de Los Reyes	916 571 018

MURCIA

Club de Golf Altorreal	Molina de Segura	968 648 144
Club de Golf La Peraleja	Sucina	968 607 575
Club de Golf Torrepacheco	Torre Pacheco	968 585 111
Condado de Alhama	Murcia	902 400 260
El Valle Best Golf	Baños y Mendigo	968 033 002
Hacienda del Alamo Golf Resort	Fuente Álamo	902 654 400
Hacienda Riquelme Golf Resort	Murcia	902 500 304
La Manga Club	Los Belones	968 175 000
La Serena Golf	Los Alcázares	968 575 576
La Torre Best Golf	Roldán	968 044 879
Roda Golf Course	San Javier	968 173 093

NAVARRA

Club de Golf Castillo de Gorraiz	Valle De Egües	948 337 073
Club de Golf Señorio de Zuasti	Zuasti - Valle de Iza	948 302 900
Club de Golf Ulzama	Guerendiain	948 305 162

PAÍS VASCO

Alava		
Club de Golf Larrabea	Legutiano - Alava	945 465 482
Izki Golf	Urturi	945 378 262
Zuia Club de Golf	Altube	945 430 922
Guipúzcoa		
Goiburu Club de Golf	Andoain - Guipúzcoa	943 300 845
R. N. C. G. de San Sebastián Basozabal	San Sebastián	943 467 642
Real Club de Golf De San Sebastian	Hondarribia	943 616 845
Real Golf de Zarauz	Zarauz	943 830 145
Vizcaya		
Club de Campo Laukariz	Laukáriz - Munguía	946 740 858
Club de Golf Artxanda	Galdakao	946 565 505
Meaztegi Golf	Ortuella	946 364 370
Real Sociedad de Golf de Neguri	Algorta	944 910 200

Continúa mejorando
el balance anual de licencias de golf

Con el incremento experimentado desde verano la recuperación desde el 1 de julio se cifra en 5.877 federados

El balance anual de licencias continúa mejorando poco a poco tras el incremento experimentado durante los pasados meses de septiembre y octubre, cuando 2.302 nuevos federados sitúan el total al borde de las 327.000 licencias –326.715 en concreto– según el último recuento oficial realizado el 1 de noviembre.

Si se toma como referencia el comienzo del verano (1 de julio) el aumento es aún más significativo, una recuperación de casi 6.000 licencias (5.877 exactamente), si bien estos avances no palían por completo el descenso experimentado desde primero de año.



> "El Ranking de Federaciones Autonómicas con mayor número de licencias está encabezado por Madrid, con algo más de 95.500 federados"

Teniendo en cuenta el dato de día 1 de enero de 2011, el recuento de federados indica un decrecimiento del 1.9%, que en términos absolutos supone 6.298 licencias menos, lo que pone de manifiesto el ligero cambio de tendencia experimentado en los últimos meses y la fortaleza del soporte del golf en España, holgadamente por encima de las 300.000 licencias a pesar de la crisis económica que afecta a todos los ámbitos.

El Ranking de Federaciones Autonómicas con mayor número de licencias está encabezado por Madrid, con algo más de 95.500 federados, seguido de Andalucía, que se encuentra a punto de superar las 51.000 licencias.

Cataluña, con algo más de 41.000, ocupa la tercera plaza seguida de la Comunidad Valenciana –cerca de 22.500–, mientras que País Vasco se consolida por encima las 20.000. Castilla y León –con casi 18.000–, Galicia y Asturias, con casi 12.500 y algo más de 10.600, respectivamente, son las otras Comunidades Autónomas que tienen 5 dígitos para computar su número de federados ■





virage.

- **EL STAND GRAN FORMATO MAS FACIL DE MONTAR :**
la gráfica de tela permanece unida a la estructura incluso cuando ésta está cerrada.

- **CALIDAD EXCEPCIONAL PARA SU GRAFICA :**
Virage le ofrece un muro de imagen en una sola pieza realizado en impresión por sublimación sobre tela obteniendo una calidad de colores excepcional.

- **TRANSPORTABLE Y ADAPTABLE :**
Virage está disponible con dos soluciones de transporte: una bolsa con ruedas tipo golf o un contenedor de transporte.







Sujeción **Velcro**®

el kit completo

998 €

(IVA no incluido)

incluye estructura 3x3
+
gráfica de
2960 x 2245 mm
+
contenedor, bandeja
y faldón de tela



Ocupa poco espacio



Especialistas en expositores para eventos y ferias



Cervantes, 75-77 - 08221 Terrassa (BCN) - 902 307 902 - www.grupdigital.com